

Аутоагрессия в поведении детей

Воспитатель
ГБУ ЦССВ «Вера. Надежда. Любовь»
Асоскова Елена Юрьевна

28.11.2019

Анжела

- Анжела Ш., 11 лет, статус: оставленная.
- Общительная; активная (хотя имеет ограничения физических возможностей); любит быть в центре внимания; любит слушать и рассказывать сказки; часты смены настроения.



Проблема: частота и обилие способов проявления аутоагрессии

- Царапает носовые пазухи;
- Рвет рот, царапает десны;
- Кусает руки;
- Рвет волосы;
- Бьет себя.



Возможные причины возникновения аутоагрессии у Анжелы

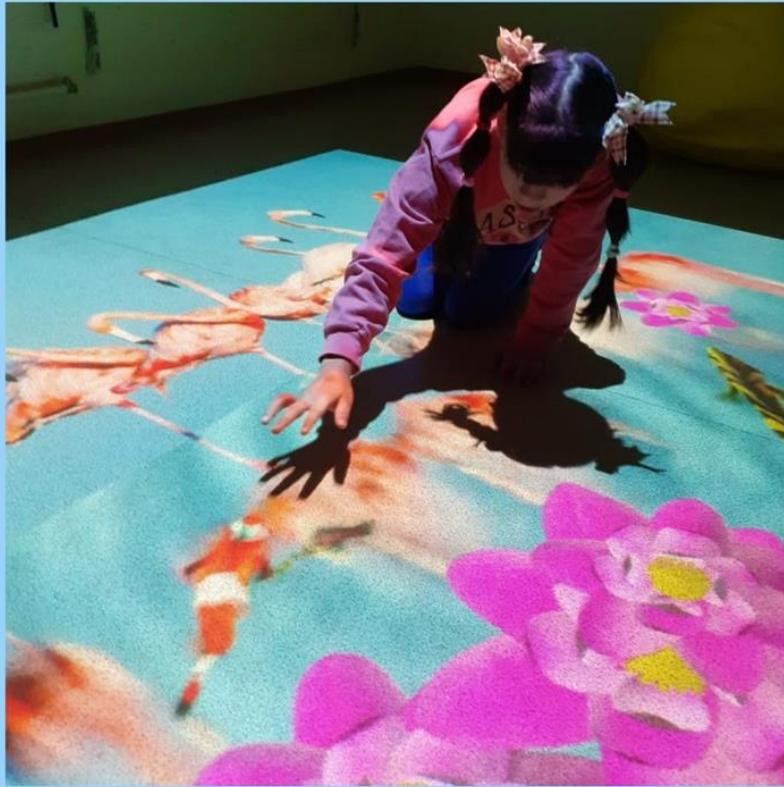
- Реакция на запрет чего-либо;
- Протест против необходимости сделать что либо;
- Недостаток внимания, повышенная потребность в любви и ласке;
- Сенсорная (акустическая) гиперчувствительность – реакция на уровень громкости звуков, превышающий обычный.

Способы недопущения аутоагрессии

При поведении, предшествующем аутоагрессии:

- пересыпание фасоли;
- рвем бумагу, делаем комочки из бумаги;
- игры с водой, пускание кораблика, поиски ракушек, разноцветных камушков;
- посещение сенсорной комнаты;
- перебирание разных предметов из «Волшебной коробки»





Способы компенсации аутоагрессии у Анжелы

При проявлениях аутоагрессии:

- тактильный контакт (объятия, поглаживания и т.д.);
- игнорирование поведения ребенка с целью разрушения стереотипа (единомыслие команды, контроль врача);
- провокация со стороны взрослого, демонстрация им неожиданного поведения.

- вербальная эмоциональная поддержка (похвала, ласковые слова);
- в зависимости от локализации аутоагрессии – насыщение ощущениями, обыгрывание;
- психологические игры, направленные на канализацию отрицательной энергии (например, игра «Уходи, злость!»).

Трудности

Выбор взрослым адекватного способа взаимодействия с ребенком в конкретной ситуации.

Спасибо за внимание!