



ЖИЗНЕННЫЙ
ПУТЬ



ОСОБЫЙ ВЗРОСЛЫЙ

ОТВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ НА САМЫЕ ЧАСТО
ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ВЗРОСЛЫХ С ПСИХИЧЕСКОЙ
ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ИХ СЕМЕЙ

Благотворительный фонд
«Жизненный путь»
Москва
2022

Вводное слово от руководителя фонда

Дорогие друзья, всем привет!

Меня зовут Марина Быкова, я – директор фонда «Жизненный путь».

Каждый день нам приходят самые разные запросы на поддержку, и каждый день мы знакомимся с самыми разными людьми с самыми разными потребностями, мечтами и идеями. Мы очень хотим помочь каждой и каждому, и часто бывает, что наше знакомство перерастает в совместную работу.

Но бывает и так, что человек приходит к нам за советом или информацией. Вопросы обычно сконцентрированы вокруг одних и тех же тем: как устроена система социальной поддержки в Москве? где человек с инвалидностью может найти работу? а досуг? что такое сопровождаемое проживание? какая поддержка есть в моем районе?

Мы решили собрать короткие ответы на самые частые вопросы в одном справочнике. Эта брошюра, конечно, не дает исчерпывающей информации по всем темам, но дает представление о том, что есть в Москве для взрослых людей с психической инвалидностью, а также подсказывает, где можно найти более подробные сведения.

Мы надеемся, что вам пригодится наш справочник, а если вы не нашли нужного совета – вы знаете, где нас найти!

Приятного чтения!

Будем рады знакомству:

info@liferoute.org

+7 499 381 01 80

В работе над методическим пособием принимали участие:

Эксперты

Вера Шенгелия

Алёна Легостаева

Павел Кантор

Интервью с родителями и экспертами

Дина Юсупова

Составитель

Надежда Рыжкова

Справочная информация

Дарья Старкова

Карты

Роман Бабеikin

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТВЕЧАЕМ НА САМЫЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

1 ИНВАЛИДНОСТЬ, ДЕЕСПОСОБНОСТЬ, ВЫПЛАТЫ	6
1.1 Есть ли в Москве служба комплексного сопровождения семей, в которых живут взрослые с ментальными особенностями?	6
1.2 Нужна ли человеку с ментальными особенностями инвалидность?	6
1.3 В чем плюсы и минусы сохранения дееспособности?	9
1.4 Какие выплаты положены в Москве взрослым людям с инвалидностью и их семьям?	13
2 СОПРОВОЖДЕНИЕ	16
2.1 От кого, кроме близких, получить бытовую помощь, если человек не может сам одеться, приготовить еду и погулять?	16
2.2 Как организовать сопровождение взрослого человека с ментальными особенностями в поездках по городу – на работу или учебу, в спортзал, в поликлинику, в гости или в музей?	17
3 ЗАНЯТОСТЬ	20
3.1 Где получить профессию человеку с ментальными особенностями?	20
3.2 Что делать, если не попал в колледж? Есть ли альтернативы?	21
3.3 Как искать оплачиваемую работу?	22
3.4 Куда пойти человеку, который не может найти оплачиваемую работу?	24
4 МЕДИЦИНА	26
4.1 Как организовать психиатрическую помощь?	26
4.2 Как понять, что болит у человека, если он не может сформулировать сам?	26
4.3 Если человека с ментальными особенностями кладут в больницу, может ли близкий быть вместе с ним?	27
4.4 Как найти коммерческие медцентры и врачей, которые умеют работать с людьми с ментальными особенностями?	28
5 САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ	29
5.1 Кто и как может помочь взрослому овладеть бытовыми навыками?	29
5.2 Какие варианты постоянного сопровождаемого проживания есть в Москве?	31

6 ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА	32
6.1 Где найти специализированные спортивные секции и тренеров, которые умеют работать с людьми с ментальными особенностями?	32
7 ДОСУГ	33
7.1 Какие общественные места в Москве дружелюбны по отношению к людям с ментальными особенностями?	33
7.2 Куда может поехать отдохнуть взрослый с ментальными особенностями?	35
8 ОТНОШЕНИЯ И СЕКС	37
8.1 Как помочь научиться безопасному и социально приемлемому общению с другими взрослыми людьми?	37
8.2 Любовь: что с ней делать?	39
9 ГРУППЫ ПОМОЩИ	41
9.1 Какие группы поддержки людей с ментальными особенностями есть в Москве?	41
10 ИНТЕРНАТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ДОМА	42
10.1 Что такое ПНИ и СД?	42
10.2 Какие права имеют родители, если их взрослый ребенок живет в ПНИ и СД?	43
10.3 Если человек хочет уйти из ПНИ или СД, как это организовать?	44
11 ПОСЛЕ СМЕРТИ РОДИТЕЛЕЙ	46
11.1 На что и на кого может рассчитывать взрослый с ментальными особенностями после смерти родителей?	46
СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: ПО КАКИМ АДРЕСАМ ОБРАЩАТЬСЯ	48
Центральный административный округ	52
Северный административный округ	62
Северо-Восточный административный округ	66
Восточный административный округ	72
Юго-Восточный административный округ	80
Южный административный округ	86
Юго-Западный административный округ	94
Западный административный округ	98
Северо-Западный административный округ	102
Зеленоградский административный округ	106
ТиНАО (Новомосковский и Троицкий округа)	108

Отвечаем на самые важные вопросы

1 • ИНВАЛИДНОСТЬ, ДЕЕСПОСОБНОСТЬ, ВЫПЛАТЫ

1.1

Есть ли в Москве служба комплексного сопровождения семей, в которых живут взрослые с ментальными особенностями?

В Москве есть районные отделения социальной защиты, в обязанности которых входит поддержка взрослых с психической инвалидностью и их семей. Информацию про их функционал вы найдете далее в сборнике, но что стоит отметить: государственной службы комплексного сопровождения особых взрослых и их семей пока нет. Это не значит, что нет поддержки вообще, просто разными аспектами жизни занимаются разные ведомства – об этом мы тоже расскажем ниже.

В московских НКО службы поддержки и маршрутизации существуют (такая служба появилась и в нашем фонде). Большинство услуг для особых взрослых и их семей бесплатно, но, к сожалению, в НКО могут быть большие очереди для получения поддержки.

1.2

Нужна ли человеку с ментальными особенностями инвалидность?

Инвалидность нужна для получения материальной и медико-социальной помощи. В Москве человек с инвалидностью может претендовать на следующее:

- пенсия;
- доплата к пенсии до городского стандарта (в 2022 году стандарт составил 21 193 рубля);
- медицинские льготы, включая необходимые лекарства, средства реабилитации;

- литации и даже зубопротезирование раз в пять лет;
- социально-медицинское и патронажное сопровождение на дому (это бесплатно, если доход не превышает сумму в 1,5 прожиточного минимума);
 - бесплатный проезд на всех видах городского транспорта (кроме такси и «маршруток») и в пригородных электричках, включая «аэроэкспресс» до аэропорта;
 - бесплатная парковка на местах для людей с инвалидностью;
 - бесплатное санаторно-курортное лечение и проезд туда и обратно;
 - льготы и субсидии при оплате ЖКУ;
 - налоговые льготы.

Обратите внимание:

Если человек с инвалидностью зарегистрирован в Москве менее 10 лет, ему доступна не вся помощь.

Подробности – на mos.ru и в МФЦ.

В чем плюсы и минусы инвалидности для трудоспособных людей, которые могут зарабатывать деньги?

Минусы:

- работодатели иногда отказывают людям с инвалидностью в трудоустройстве из-за повышенных требований государства к условиям их труда (хотя обычно не формулируют отказ таким образом);
- комиссия МСЭ (медико-социальной экспертизы), случается, записывает в ИПРА (индивидуальную программу реабилитации или абилитации) показанные и противопоказанные виды занятости на основании диагноза, а не потребностей и возможностей конкретного человека.

Плюсы:

- сокращенная рабочая неделя, увеличенный отпуск и другие трудовые льготы;
- официальная возможность получить индивидуальную поддержку в трудоустройстве – от освоения маршрута из дома на работу до адаптации на новом рабочем месте (говоря юридическим языком, «сопровождение при содействии занятости инвалидов»).

Обратите внимание:

Решение об индивидуальной помощи при трудоустройстве принимает Центр занятости населения Москвы на основании личного заявления и ИПРА. Эту помощь могут оказывать негосударственные организации, заключившие договор с органом службы занятости. Они часто занимаются сопровождаемым трудоустройством и без городского заказа: вместе с благотворителями и компаниями, готовыми принять работников с ментальными особенностями.

Как получить инвалидность, если у человека нет УО (умственной отсталости) и РАС (расстройств аутистического спектра), с кем проконсультироваться?

С июля 2022 года бюро МСЭ принимают направления на освидетельствование инвалидности исключительно из лечебных учреждений: поликлиник, больниц, ПНД. При этом, по закону, клиника обязательно должна быть государственной, а наблюдение проходить по полису ОМС.

Главное – пациент должен наблюдаться врачами достаточно времени для того, чтобы оценить, насколько стойкое у него расстройство функций организма, насколько ограничена его жизнедеятельность и нуждается ли он в реабилитации и абилитации (одного условия для установления инвалидности недостаточно). То есть неважно, есть ли у человека РАС или УО, нужно прийти на прием к психиатру: специалист предложит план наблюдения, а при необходимости – лечения и установления инвалидности.

В чем плюсы и минусы сохранения дееспособности?

Плюс:

– сохранение всех прав совершеннолетнего человека, включая возможность свободного передвижения, выбора работы и досуга, создания семьи. возможность заключать сделки, жить дома без опекуна или попечителя.

Минус:

– люди с психической инвалидностью и интеллектуальными особенностями могут стать жертвой мошенников, лишившись жилья, средств к существованию и независимости.

Обратите внимание:

не любой человек с психическими нарушениями может быть признан недееспособным. Единственное законное основание – когда психическое заболевание приводит к тому, что человек не может понимать значение своих действий и руководить ими. Решение о лишении дееспособности принимает только суд.

Если сохранять дееспособность человеку, который не может жить самостоятельно, то после смерти близких он все равно ее лишится и окажется в ПНИ?

Это случается, но не всегда. Лишение дееспособности через суд и отправка в ПНИ в таких случаях обычно происходит по инициативе психиатрической больницы, в которой человек оказался на лечении. Чаще всего это происходит с людьми, которые регулярно попадают в психиатрическую больницу и у которых нет близких, готовых постоять за их права.

Снизить риски может, во-первых, качественное амбулаторное лечение. Подобрать адекватную терапию, важно скрупулезно выполнять предписания врача и продолжать наблюдаться. Это позволит реже бывать в психиатрической больнице.

Во-вторых, нужно постараться минимизировать конфликты с окружающими: скандалы с соседями чаще всего и подталкивают руководство лечебного учреждения проявить инициативу и изъять человека из привычной среды.

Может ли недееспособный официально работать?

Коротко: да. Признание недееспособности не может стать причиной отказа от приема на работу или увольнения. Основанием может стать другой документ: медицинское заключение о признании лица «полностью неспособным к трудовой деятельности».

В трудовом законодательстве не описано, каким образом должен быть составлен трудовой договор с недееспособным и какие механизмы могут защитить права и интересы обеих сторон: сотрудника и работодателя.

Недееспособный человек может самостоятельно подписать трудовой договор. Но и опекун может заключить договор от имени подопечного, чтобы взять на себя ответственность за выполнение работ. В этом случае составляется не трудовой, а гражданско-правовой договор подряда или оказания услуг.

Главный минус гражданско-правового договора – в том, что на исполнителя не распространяются нормы трудового права, в том числе льготы и гарантии режима труда. Все это придется самостоятельно прописывать в договоре.

В чем преимущества ограниченной дееспособности и сложно ли получить такой статус

Ограниченная дееспособность вследствие психического расстройства позволяет сохранить человеку большинство прав. Он может сам решать, куда идти работать, где и с кем жить, как тратить зарплату, соглашаться или не соглашаться на медицинское вмешательство.

Человек с ограниченной дееспособностью может сам совершать мелкие бытовые сделки вроде покупки продуктов. На все остальное он должен получать согласие попечителя, даже, например, на трату пенсии или других социальных выплат, не говоря уже о продаже недвижимости, кредитах и займах.

Обратите внимание:

попечитель не вправе ничего решать за подопечного, он может лишь наложить запрет на совершение некоторых действий.

Решение об ограничении дееспособности принимает суд. Для этого родственники или органы опеки (также это могут быть ПНИ и медучреждения, в которых человек оказался для лечения) должны направить в суд заявление вместе с документами, подтверждающими психическое расстройство гражданина.

Кто может стать опекуном или попечителем, кроме близкого родственника?

По закону, опекуном или попечителем может быть назначен совершеннолетний дееспособный человек, который не лишен родительских прав и не имеет судимости за умышленное преступление против жизни и здоровья граждан. Других ограничений нет.

Близкому родственнику, который живет вместе с недееспособным или ограниченно дееспособным гражданином минимум 10 лет, стать опекуном и попечителем гораздо проще. Ему достаточно принести в орган опеки заявление и документы, подтверждающие близкое родство. Другие претенденты обязаны пройти медицинское освидетельствование, получить письменное согласие всех членов своей семьи, включая детей от 10 лет, написать автобиографию и пройти специальные курсы подготовки, если они есть при органе опеки. Хотя стать опекуном взрослого человека и требует определенных усилий, в практике нашего фонда, но уже есть успешные случаи.

Что происходит с законом о распределенной опеке и что он может дать семьям?

Закон о распределенной опеке, позволяющий назначить несколько опекунов, пока не принят. Он был внесен в Госдуму в 2015 году и к 2022 году дошел лишь до второго чтения (в 2019 году работа над ним приостановлена).

Принятие закона может решить как минимум две проблемы. Во-первых, сегодня, попав в ПНИ, недееспособный человек обычно меняет опекуна: вместо родителя им становится директор интерната. Родители, конечно, могут навещать взрослого ребенка в ПНИ, но в решении жизненно важных для него вопросов больше не участвуют. Распределенная опека позволила бы родителям остаться опекунами наравне с ПНИ.

Во-вторых, сегодня в случае смерти родственника-опекуна у недееспособного человека одна дорога – в ПНИ. Законопроект о распределенной опеке дает возможность назначать одним из опекунов НКО, которая, например, занимается сопровождаемым проживанием. Это позволит недееспособному взрослому остаться в привычной среде и жить с сопровождением социальных работников от НКО

1.4

Какие выплаты положены в Москве взрослым людям с инвалидностью и их семьям?

В Москве человек с инвалидностью вправе рассчитывать на получение

- социальной или страховой пенсии (страховая назначается при наличии рабочего стажа),
- ежемесячной денежной выплаты,
- доплате к пенсии до городского стандарта (в 2022 году стандарт – **21 193** рубля),
- дополнительной ежемесячной выплаты при отказе от городских социальных услуг (в 2022 году при отказе от бесплатных лекарств выплата составила **1274** рубля в месяц, при отказе от бесплатного проезда на общественном транспорте – **435** рублей, от проезда на электричках – **217** рублей).

Сумма социальной пенсии по инвалидности для разных категорий разная. В 2022 году деление было таким:

- для инвалидов I группы с детства – **14 983** рубля 33 копейки,
- для инвалидов I группы – **12 486** рублей 28 копеек,
- для инвалидов II группы с детства – **12 486** рублей 28 копеек,
- для инвалидов II группы – **6 243** рубля 13 копеек,
- для инвалидов III группы – **5 306** рублей 69 копеек.

Близкие родственники инвалида с детства до 23 лет или инвалида I группы любого возраста могут получать ежемесячное пособие по уходу за ним и московскую доплату. Для родителя инвалида с детства I группы сумма пособия составляет **10 000** рублей, а московская доплата для них и родителей инвалидов с детства до 23 лет (не только I группы) – еще **13 141** рубль. Для других родственников и для родителей инвалида I группы пособие составляет **1 200** рублей, городская доплата не предусмотрена.

В каких случаях выплат лишают?

Инвалиды не лишаются пенсии и ежемесячной доплаты из Пенсионного фонда ни при каких обстоятельствах, в том числе при выходе на работу. А люди с I и II группой инвалидности также сохраняют московские доплаты при трудоустройстве независимо от дохода. Инвалидам III группы столичная доплата сохраняется лишь при определенных условиях: например, их предприятия должны входить в специальный список организаций, применяющих труд инвалидов.

Если близкий родственник начинает зарабатывать деньги – получать даже небольшие гонорары, он лишается ежемесячного пособия по уходу (и столичной доплаты). Так же происходит в случае трудоустройства и получения пособия по безработице взрослого ребенка, за которым он ухаживает.

Может ли человек получать столичную надбавку по инвалидности, если он зарегистрирован в Москве менее 10 лет?

Если инвалид зарегистрирован в Москве менее 10 лет, он получает другую столичную доплату к пенсии: не до городского стандарта, а до прожиточного минимума. В 2022 году городской стандарт составил **21 193** рубля, а прожиточный минимум – всего **14 009** рублей.

Если семья обратится в соцзащиту за ИППСУ, то лишится выплат по уходу за инвалидом?

Нет, социальные услуги и уход близкого за инвалидом не заменяют и не отменяют друг друга. Если орган соцзащиты признает человека с инвалидностью нуждающимся в ИППСУ, вопрос будет только в том, платными ли окажутся эти услуги для семьи.

Если доход на каждого члена семьи окажется меньше 1,5 прожиточных минимумов (в 2022 эта сумма равнялась **21 013,50** рублям), то социальные услуги оказываются бесплатно. Если же среднедушевой доход превышает 1,5 прожиточных минимума, тогда социальные услуги оказываются

за полную или частичную плату: стоимость рассчитывается в зависимости от тарифа за услугу, среднедушевого дохода в семье и его разницы с 1,5 прожиточного минимума (выплата за обслуживание не должна превышать 50% разницы между среднедушевым доходом в семье и 1,5 прожиточного минимума).

Тарифы на социальные услуги можно найти на сайте Департамента труда и соцзащиты населения города Москвы <https://dszn.ru>. Пример: в 2022 году тариф на помощь в приготовлении пищи, или в уборке помещений, или подаче пищи составлял **315** рублей в час.

Где найти юриста, который владеет информацией о правах взрослого с ментальной инвалидностью и их семей?

Некоторые общественные организации, которые оказывают помощь людям с инвалидностью, имеют специальные юридические отделы. Среди них –

РООИ «Перспектива»: <https://perspektiva-inva.ru>

БФ «Правмир»: <https://fondpravmir.ru>

ЦЛП «Особое детство»: <https://ccp.org.ru>

Часть ответов на правовые темы можно найти на их сайтах, но юристы оказывают и индивидуальные консультации.

Юридической помощью в вопросах нарушенных прав в связи с психиатрией целенаправленно занимается Независимая психиатрическая ассоциация России. Кроме того, помощь можно получить, обратившись в приемную Уполномоченного по правам человека в Москве.

Есть отдельные адвокаты, готовые заниматься правами человека с ментальными особенностями. Их можно искать не только в адвокатских конторах, но и в некоммерческих организациях, которые развивают бесплатную юридическую помощь. Например, в АНО «Центр развития юридических клиник», у которой в Москве порядка 15 пунктов приема граждан.

2 • СОПРОВОЖДЕНИЕ

2.1

От кого, кроме близких, получить бытовую помощь, если человек не может сам одеться, приготовить еду и погулять?

Социальные услуги дома могут организовать органы соцзащиты. Для этого они должны признать человека с инвалидностью нуждающимся в этих услугах и составить для него индивидуальную программу предоставления социальных услуг (ИППСУ). Оказывать эти услуги будет НКО или госучреждение из реестра поставщиков социальных услуг. Также можно напрямую обратиться в НКО, оказывающие помощь людям с ментальными особенностями: в Москве их больше, чем в реестре департамента соцзащиты.

Если человек нуждается не просто в некоторых услугах, а в постоянном сопровождении, то город предлагает переехать в психоневрологический интернат (ПНИ). НКО пытаются организовать постоянное сопровождение дома, но пока каждый такой случай – это уникальная история.

В то же время квартиры сопровождаемого проживания от НКО – развивающийся сервис, сейчас эту услугу оказывают около 10 московских организаций.

Куда обратиться за услугами сопровождения дома?

Органы соцзащиты организуют социальные услуги дома только для людей с инвалидностью. Для этого гражданин или его представитель должен принести в МФЦ «Мои документы» заявление, паспорт, справку об инвалидности и сведения о доходах всех членов семьи. Когда органы соцзащиты признают гражданина нуждающимся в услугах и составят ИППСУ, нужно выбрать поставщика из реестра департамента соцзащиты и заключить с ним договор.

Если у человека нет инвалидности, или органы соцзащиты не признают его нуждающимся в социальных услугах, или набора услуг в ИППСУ семье явно не хватает, можно обратиться в некоммерческие организации. Найти и выбрать НКО можно в справочном разделе.

Есть ли программы «передышки» для родителей: кто может принять на время взрослого человека с ментальными особенностями?

К сожалению, в Москве программы передышки организованы только для родителей несовершеннолетних детей с разными нарушениями. Родителям взрослых пока остается использовать в этом качестве некоторые программы для их детей: например, тренировочные квартиры.

Можно ли экстренно получить помощь в сопровождении взрослого с психическими нарушениями, если, например, его родитель попал в больницу?

Пока в Москве никто не предлагает такую услугу.

2.2

Как организовать сопровождение взрослого человека с ментальными особенностями в поездках по городу – на работу или учебу, в спортзал, в поликлинику, в гости или в музей?

Помощь в передвижениях по городу оказывают сотрудники НКО, но обычно не как отдельную услугу, а как часть программы постоянного сопровождаемого проживания или тренировочных квартир. Кроме того, такую помощь предлагают транспортные предприятия.

В метро работает Центр обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП). Его сотрудники бесплатно сопровождают людей в метро, на МЦК и МЦД. Сотрудник даже может выйти из метро, чтобы помочь человеку добраться до автостанции «Мосгортранса», до электрички, «Аэроэкспресса» или поезда. Или проводить до дверей некоторых культурных, образовательных, реабилитационных учреждений. Информацию о «регламентирован-

ных маршрутах», то есть о том, помогут ли вам дойти до нужного музея или колледжа, можно узнать в ЦОМП:

+7 (495) 622-7341

+7 (800) 250-7341

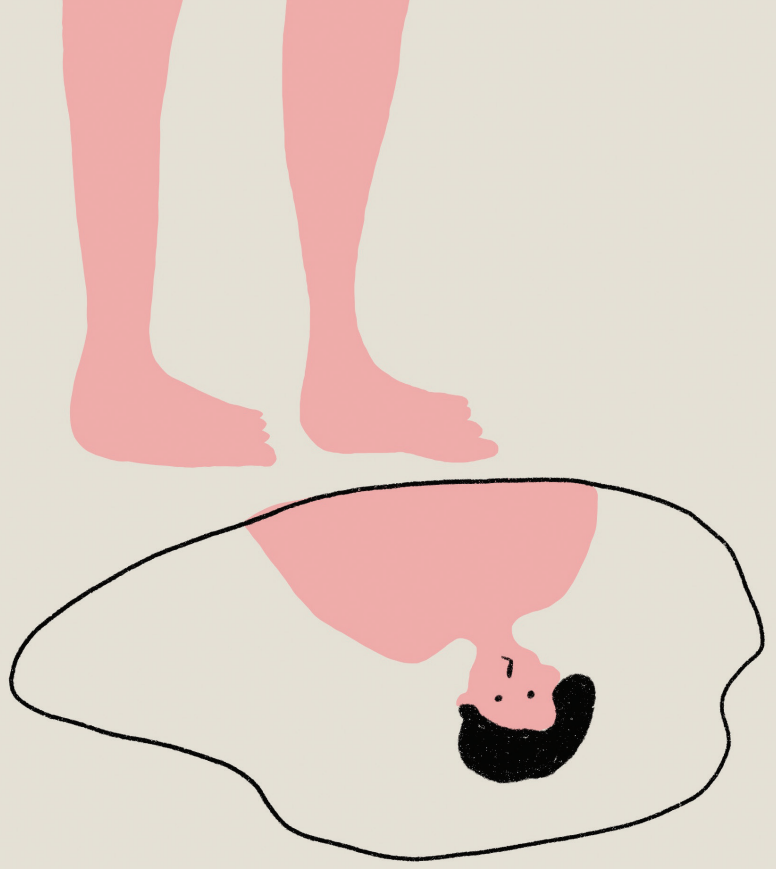
Сопровождающих в автобусе или в других видах наземного транспорта не вызывать, но у «Мосгортранса» есть целый парк автомобилей, микроавтобусов и автобусов для услуги «Социального такси»: уехать на нем можно даже на дачу. Это такси не бесплатное (проезд по городу стоит **210** рублей в час) и не для всех. Но, например, инвалиды I группы могут им пользоваться.

Кроме того, компания Яндекс Такси предоставила некоторым фондам бесплатные поездки. О возможности участия в программе можно прочитать на сайте проекта: <https://help.yandex.ru/taxi>.

Куда обратиться и насколько заранее нужно предупреждать о перемещениях?

Позвонить в ЦОМП Московского метрополитена лучше не менее чем за 24 часа до поездки. Но если есть свободные работники, они исполняют заявку, поданную менее чем за сутки.

Вызвать недорогое такси по телефону или электронной почте могут только зарегистрированные в системе «Социальное такси». Для регистрации нужно принести документы в сервисный центр «Московский транспорт», или в офис Всероссийской организации инвалидов, или в Пассажи́рское агентство ГУП «Мосгортранс». Заказать разовую поездку можно в будни и не менее чем за 24 часа до нее, а регулярные – 20 – 28 числа предшествующего поездкам месяца.



3 • ЗАНЯТОСТЬ

3.1

Где получить профессию человеку с ментальными особенностями?

19 московских колледжей и образовательных комплексов предлагают программы адаптивного профессионального обучения. Эти программы не относятся к среднему профессиональному образованию, но студенты получают рабочие навыки, а по окончании обычно проходят практику на предприятиях. Выбор профессий не очень большой, но есть: столяр, повар, озеленитель, швея, автослесарь, горничная и другие.

<https://spo.mosmetod.ru/social/navigator>

Что нужно для поступления? Какие документы и когда сдавать?

От поступающих не требуется аттестат об основном общем или среднем общем образовании. Они не сдают вступительных экзаменов. Но вместе с заявлением поступающий должен принести заключение ПМПК (психолого-медико-педагогической комиссии), а при наличии инвалидности – ИПР или ИПРА с рекомендациями специалистов: какой профессии он может учиться и какие условия обучения ему нужны. Прием документов начинается в январе и продолжается до начала учебного года.

Как учитываются желания обучающегося при поступлении и какие есть ограничения?

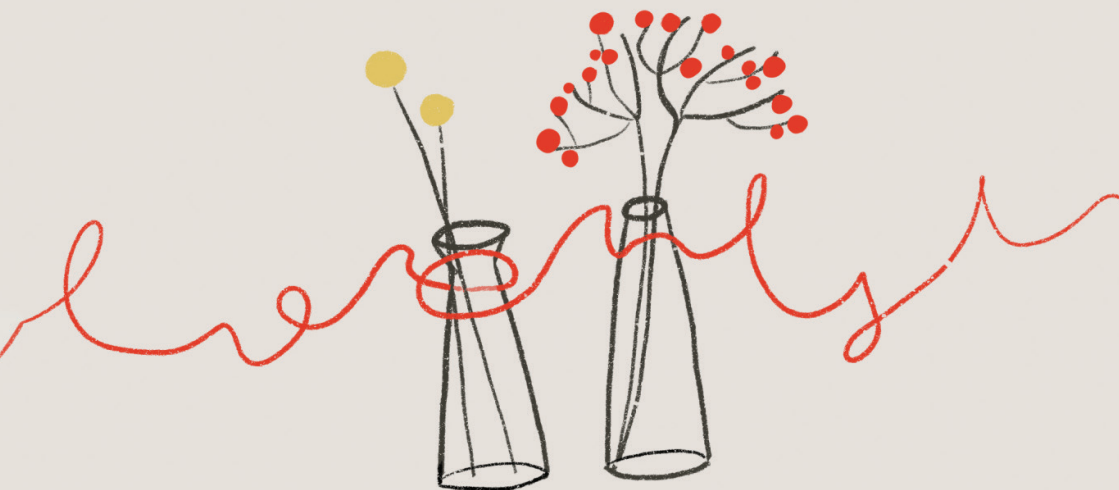
Пожелания учитываются. Но на выбор программы также влияют рекомендации экспертов ПМПК и МСЭ, с которыми приходит поступающий, и наличие мест. На некоторых популярных направлениях, например художественно-оформительском или керамики, места заканчиваются очень быстро: их может не быть уже весной.

3.2

Что делать, если не попал в колледж? Есть ли альтернативы?

В Москве много инклюзивных ремесленных мастерских, которые организуют НКО. В них можно научиться шить, ткать, валять, лепить из глины, вырезать деревянные объекты и многому другому. Есть также специализированные творческие студии: театральные, музыкальные и изобразительных искусств. Рассчитывать на полноценную образовательную программу в них не стоит, но они дают практические навыки. Более того, творческие студии нередко участвуют в профессиональных фестивалях и делают совместные творческие проекты с известными коллективами. Например, труппа актеров с синдромом Дауна «Взаимодействие» делала совместный спектакль с Театром Наций.

Департамент труда и соцзащиты тоже организует ремесленные мастерские: они могут работать в ближайшем центре социального обслуживания. Информация о них есть в отделении социальной реабилитации инвалидов районного центра соцобслуживания.



Если вы сами не можете найти работу, не отчаивайтесь. Во-первых, в Москве есть НКО, которые помогают в этом. Среди них, например, РООИ «Перспектива»: у организации есть своя база вакансий и программа индивидуального сопровождения при трудоустройстве людей с разной инвалидностью. А есть даже более специализированные организации: например, фонд «Лучшие друзья» помогает найти работу только людям с нарушениями развития и интеллекта, а «Даунсайд Ап» – людям с синдромом Дауна.

Во-вторых, городские службы тоже стараются помочь. Можно сходить в ближайший отдел трудоустройства (например, в МФЦ). А в Центре занятости населения «Моя работа» есть специальный отдел по трудоустройству инвалидов, который сотрудничает и с работодателями, и с НКО.

В-третьих, есть социальные предприятия, которые дают работу людям с интеллектуальными особенностями развития. Часто они предлагают монотонную работу вроде упаковки и стикеровки какой-нибудь продукции под заказ, как, например, предприятие «Особая сборка». Но благодаря тьюторам и психологам обычно там комфортно. Кроме того, есть открытые для общения с другими людьми инклюзивные проекты вроде кофейни в культурном центре «Тверская 15» или программы «Курьер для своих» от организации «Изумрудный город». Доход везде небольшой, но есть.

РООИ «Перспектива»: <https://perspektiva-inva.ru>

Фонд «Лучшие друзья»: <https://bestbuddies.ru>

Фонд «Даунсайд Ап»: <https://downsideup.org>

Центр занятости населения «Моя работа»: <https://czn.mos.ru>

Предприятие «Особая сборка»: <https://rooiradost.ru/o-nas>

Культурный центр «Тверская 15»: <https://tverskaya15.ru>

Программа «Курьеры для своих»: <https://izumrud.moscow/couriers>

Что включает сопровождаемое трудоустройство?

И в НКО, и в городских службах принцип организации сопровождаемого трудоустройства примерно один. Сначала специалисты помогают понять, что хочет и может человек. Потом выделенный куратор помогает составить резюме, а человек может проходить тренинги, например «Успешное собеседование».

Когда появляется подходящая работа, то в первые дни, недели и даже месяцы куратор сопровождает человека. Он помогает выучить маршрут из дома до работы и запомнить алгоритм рабочих действий, а также наладить общение с наставником и коллегами. Когда подопечный готов работать самостоятельно, куратор его не бросает: еще какое-то время он списывается и созванивается и с подопечным, и с его наставником.

Какие проекты есть у работодателей? Как узнавать о новых?

К сожалению, в 2022 году из России ушли некоторые международные компании, которые вели программы инклюзивного трудоустройства, но все равно какие-то проекты остались. Обычно при подготовке таких программ работодатели действуют вместе с экспертами фондов и НКО. Эксперты проводят для них консультации и тренинги, а также помогают подобрать кандидата. Поэтому информация о работодателях и их новых программах трудоустройства есть в профильных некоммерческих организациях, например в фонде «Лучшие друзья» или РООИ «Перспектива», а также в городских центрах занятости («Моя работа», «Моя карьера», районные отделы трудоустройства).

Куда пойти человеку, который не может найти оплачиваемую работу?

Главная альтернатива оплачиваемому труду в Москве – работа в инклюзивных ремесленных мастерских. Тем более, что некоторые мастерские отрывают магазины или проводят ярмарки, где продают свои работы. То есть участники мастерских могут иногда получать какие-то деньги. Мастерские также участвуют в фестивалях и ярмарках, которые организуют благотворительные фонды, городские музеи и культурные центры, маркеты дизайнерских вещей и религиозные организации.

В некоторых НКО есть центры дневной занятости для тех, кому сложно работать в инклюзивных мастерских. Их задача – не оставить запертыми дома людей с выраженными интеллектуальными и поведенческими особенностями. Здесь люди общаются, играют и гуляют с индивидуальными сопровождающими, проходят обучение бытовым навыкам. Занятия обычно хорошо влияют на самочувствие молодых людей, а их близким дают возможность заняться своими делами. В фонде «Жизненный путь» есть Центр досуга и занятости «Соседи», в котором работают ремесленные мастерские, группы поддержки, творческие студии и досуговая программа, проходят открытые мероприятия.

Как попасть в инклюзивную мастерскую?

В Москве работает относительно много инклюзивных мастерских, как государственных, так и некоммерческих. Условия участия у всех разные, нужно проверять сайты конкретных организаций. Чаще всего, в мастерские есть очередь, и срок ожидания сложно предсказать.

Хороший вариант для человека с инвалидностью – получить от соцзащиты индивидуальную программу предоставления социальных услуг (ИППСУ), в которой будет вписана услуга по социальной (трудовой) реабилитации в нестационарной форме. Тогда можно выбрать мастерскую из довольно длинного списка: в нем и НКО, и подведомственные Департаменту соцзащиты учреждения вроде трудовых мастерских в городских центрах реабилитации.



4 • МЕДИЦИНА

4.1

Как организовать психиатрическую помощь?

Несмотря на развитие психиатрии, сегодня все еще затруднена диагностика расстройств, а их симптомы и методы лечения пересекаются. Тем не менее в Москве есть опытные и внимательные врачи с актуальными знаниями в психиатрии. На онлайн-форумах люди делятся опытом общения с разными психиатрами – как в системе ОМС, так и практикующих в негосударственных клиниках. Ориентироваться можно на выбор НКО, которые помогают людям с ментальными особенностями: психиатры проводят по их запросу лекции и консультации.

Как встать на учет в ПНД и получать необходимые лекарства?

Для приема у психиатра в системе ОМС нужно прийти со страховым полисом и паспортом в психоневрологический диспансер (ПНД) по месту регистрации. Прием происходит по письменной просьбе и с согласия пациента. Если врач не нравится, можно выбрать другого.

Врач наблюдает пациента и при необходимости выписывает ему лекарства. Если психиатр фиксирует расстройства в течение нескольких месяцев, то при желании пациента врач может направить его на медико-социальную экспертизу (МСЭ) – она принимает решение об инвалидности. Если комиссия признает человека инвалидом, то необходимые лекарства он получает в специализированной аптеке за государственный счет.

4.2

Как понять, что болит у человека, если он не может сформулировать сам?

Если есть подозрение, что у человека, которые не пользуется устной речью, что-то болит, можно попробовать альтернативные способы коммуникации. Если человек понимает речь и умеет выражать согласие или не согласие, можно попробовать спрашивать, называя по-очереди то, что может болеть. Может быть затруднено, если клиент склонен к стереотипным ответам или эхоталии (когда повторяет последнее слово, но не от-

вечает по сути). Можно попросить показать на себе, что болит. Можно попросить показать на рисунке человека.

Часто помогает наблюдать, есть ли невербальное указание на источник боли. Например, часто дотрагивается до зубов, держится за живот и так далее. Чаще всего боль выражается не как агрессия, а как тревога, плохое настроение, страдание на лице.

Можно попробовать проанализировать, не случилось ли до этого что-то, что могло вызвать острое состояние: ел ли непривычную или грязную пищу, поскользнулся на льду и упал и т.д.

В целом, при обоснованном подозрении лучше отвести человека к хорошему терапевту. Специалист сможет узнать болевой синдром даже без рассказа пациента.

4.3

Если человека с ментальными особенностями кладут в больницу, может ли близкий быть вместе с ним?

Пока законодательство не предусматривает возможность госпитализации сопровождающего вместе с взрослым пациентом с ментальными особенностями. И это не зависит от того, дееспособный он или нет. То есть права требовать сопровождения в больнице у семьи сегодня нет.

Сейчас обсуждаются разные варианты законодательного решения проблемы. Среди них – расширение штата немедицинского персонала по уходу в больницах, а также расширение сферы обслуживания социальных работников, услуги которых предоставляют органы соцзащиты.

На практике происходит по-разному. В некоторых московских больницах удается договориться о сопровождении, а ряд лечебных учреждений даже требуют от семьи сопровождающего, особенно если человеку нужен серьезный уход или контроль.

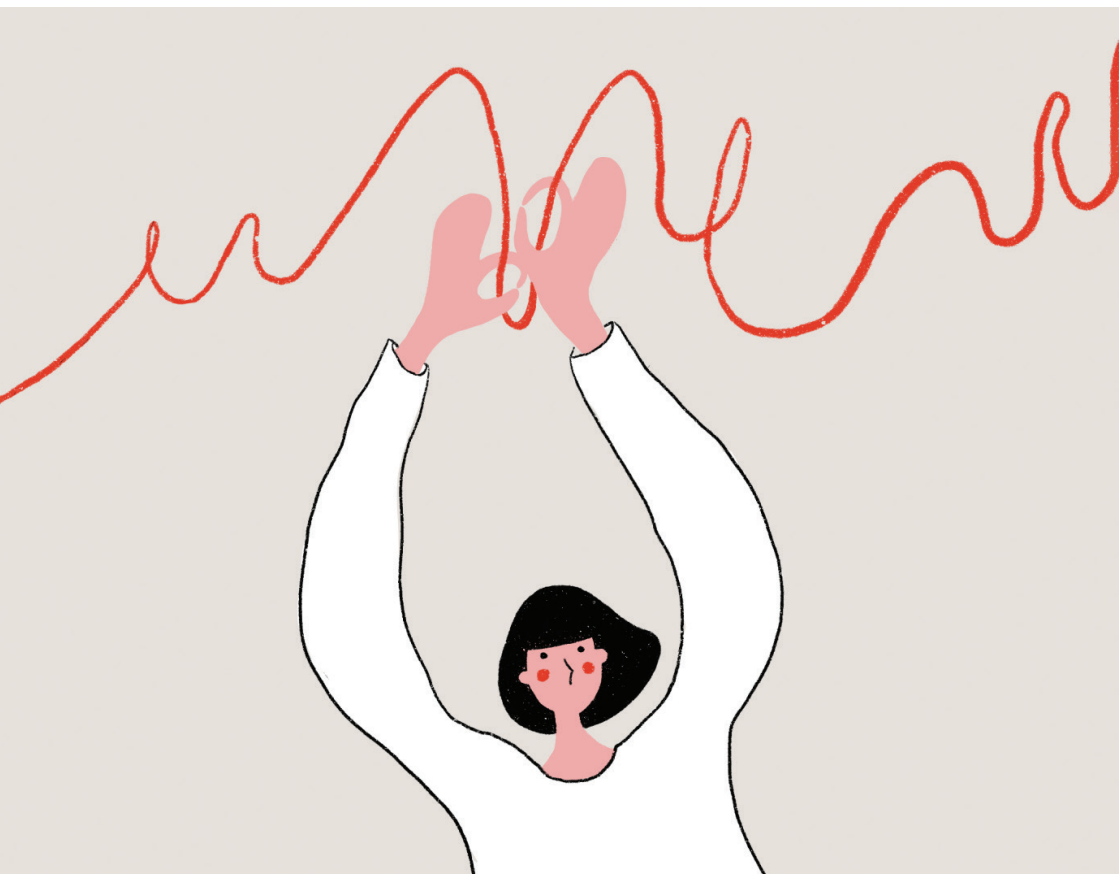
4.4

Как найти коммерческие медцентры и врачей, которые умеют работать с людьми с ментальными особенностями?

Рядовой медицинский вопрос часто можно решить в ближайшей клинике, подходящей по цене и качеству. Уважительное отношение к пациентам и их потребностям – норма для коммерческих клиник. Там могут предложить, например, вылечить кариес под общим наркозом.

Для решения нетривиальной проблемы придется искать специалистов с большим опытом в своей области. Ориентируйтесь на рекомендации родительских сообществ, врачей и сотрудников НКО.

В некоторых частных клиниках и реабилитационных центрах есть редкие для России специалисты вроде физических и эрготерапевтов.



5 • САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

5.1

Кто и как может помочь взрослому овладеть бытовыми навыками?

У разных НКО есть программы тренировочного сопровождаемого проживания. В тренировочных квартирах люди учатся жить без опеки родителей и системы ПНИ и получают разные бытовые навыки. Обычно в будни они живут по трое – четверо вместе с сопровождающим, а на выходные уезжают домой или в интернат. Каждый учится тому, что ему нужно и полезно: вставать по будильнику, ходить в магазин, делить с соседями сушилку для белья, резать хлеб. Тренировочная программа в среднем длится 1 – 3 месяца. Она хороша уже тем, что дает человеку опыт самостоятельной жизни – это само по себе ценно для любого взрослого человека.

Можно ли вызвать домой специалиста, который научит, например, стирать, сушить и складывать на место одежду?

Задача социальных работников, которые приходят домой, обычно заключается в том, чтобы помогать, а не обучать, хотя и это может случайно сложиться. В последнее время у НКО появляется такая услуга. Так, с 2020 года сотрудники фонда «Жизненный путь» ведут программу «Дома лучше». Они приезжают 1 – 2 раза в неделю, чтобы помочь человеку освоить бытовые навыки и проложить самостоятельные маршруты по району.

Важно:

После домашней тренировки или тренировочных квартир очень важно подталкивать человека использовать новые навыки, иначе они утратятся.

Есть ли тренеры, которые учат пользоваться общественным транспортом и картами?

Специальных тренеров, которые обучают передвижению по городу, тоже никто не предлагает. Но в любой программе сопровождаемого проживания – тренировочной или постоянного сопровождения – сотрудники помогают развить в том числе этот навык, насколько это возможно.

Виды тренировочных квартир по длительности и условиям проживания.

Чаще всего тренировочные квартиры находятся в обычных многоэтажках. НКО снимают их по коммерческой цене или получают от города во временное безвозмездное пользование именно для этой услуги (правительство Москвы оказывает такую поддержку на конкурсной основе). Это обычные квартиры на три – пять комнат. Иногда НКО оборудуют их под потребности людей на колясках. У каждого проживающего есть своя комната, еще одну могут занимать сопровождающие (хотя нередко они спят в гостиной или другом общем пространстве). Кухня, туалет и ванная общие.

Тренировочные программы также могут проводиться в интернатах или других государственных учреждениях. В этом случае помещения все равно оборудуют под программу, чтобы люди могли жить как в квартире или общежитии.

По длительности программы могут сильно отличаться: от двух недель до полугода. Но чаще всего заезд длится два – три месяца.

В каждой тренировочной квартире есть свой набор правил, среди которых – убирать за собой, не шуметь после 11 вечера, не брать чужие вещи и еду без спроса, не приводить гостей без предупреждения. Понятно, что не всем под силу соблюдать даже такие нормы, но на то это и тренировочная квартира: люди учатся.

Как в них попасть, большие ли очереди и платно ли это для семей?

Если у человека есть инвалидность, а НКО является поставщиком социальных услуг для города, то семье не нужно платить за проживание и сопровождение. За свой счет придется покупать только еду и средства гигиены. Если у человека нет инвалидности, возможен и платный вариант, подробности надо узнавать в НКО.

Чаще всего в такие программы есть очередь. Сколько ждать и какие документы требуются, надо узнавать у каждой конкретной организации. Список организаций, которые являются поставщиками социальных услуг, есть на сайте Департамента труда и социальной защиты Москвы. Дополнительную информацию можно получить в ближайшем отделении соцзащиты.

5.2

Какие варианты постоянного сопровождаемого проживания есть в Москве?

Сообщества родителей и сотрудников НКО регулярно делают попытки организовать постоянное сопровождаемое проживание. Но программ как таковых пока не появилось. Правительство Москвы пытается реформировать систему интернатов, которые должны превратиться из закрытых учреждений во что-то похожее на дома с сопровождаемым проживанием. А тем, кто живет дома с родителями, департамент соцзащиты предоставляет социальные услуги на дому, а не отдельное проживание с сопровождением.

Тем не менее некоторые проекты получаются. Так, родители трех взрослых людей с ментальными особенностями смогли купить в 2020 году 4-комнатную квартиру на первом этаже. Ребята живут в своей квартире отдельно от родителей, а сопровождение получают от фонда «Жизненный путь». Важно отметить, что семьи были знакомы с фондом по другим его проектам, в том числе по тренировочным квартирам. Они заранее выбрали организацию, которой доверяют, и обсудили возможность постоянного сопровождения до покупки квартиры.

6 • ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

6.1

Где найти специализированные спортивные секции и тренеров, которые умеют работать с людьми с ментальными особенностями?

В районных физкультурно-оздоровительных центрах (ФОК) бывают занятия для людей с нарушениями интеллекта: плавание, армрестлинг, йога. Но секцию нужно подбирать под потребности человека. Если у него есть проблемы с социализацией и мотивацией, нужно подбирать тренеров и группы, в которые человеку хочется идти. Это могут быть и организации, которые ставят задачей социализацию людей с РАС и другими особенностями, например «ЯКоманда». Но также это могут быть рядовые фитнес-центры, главное – чтобы тренеру было интересно увлечь спортом того, кто пришел.

Если у человека есть особенности строения тела, работы нервной системы или мускулатуры, найти специалиста еще сложнее. Можно попробовать спросить в профильных НКО, в родительских сообществах, в отделениях физической терапии клиник и реабилитационных центров. Иногда со взрослыми со специфичными особенностями занятия продолжают детские тренеры, у которых это успешно получалось раньше.

ЯКоманда

<https://yakomanda.ru>

Какие общественные места в Москве дружелюбны по отношению к людям с ментальными особенностями?

Нельзя сказать, что большинство публичных мест в Москве особенно дружелюбны к людям с ментальными особенностями. Но многие готовы принять разных людей.

В авангарде столичные музеи и культурные центры: в последние годы большинство из них ставят цель стать доступными для самых разных посетителей. Поэтому многие культурные центры – от Дарвиновского музея до «ГЭС-2» – проводят тематические тренинги для своих сотрудников, а для людей с нейроотличиями – специальные экскурсии, мастер-классы и другие мероприятия. Нередко забота об особых потребностях закладывается еще при организации выставки и пространства. Так, музей «Экспериментаниум» ориентировался в устройстве экспозиции и сенсорной комнаты на рекомендации родителей, воспитывающих детей с РАС. В ГМИИ им. Пушкина есть программа «Доступный музей», которая направлена на адаптацию материалов музея для самых разных посетителей, в том числе людей с психической инвалидностью.

Кинотеатр «Каро 11 Октябрь» проводит показы для людей с аутизмом. От обычных сеансы отличаются приглушенным звуком с экрана, полностью выключенным светом в зале и открытой дверью в течение всего показа.

Можно ли сходить на симфонический концерт, где подпевающий человек не смутит других слушателей?

С доступностью спектаклей и концертов сложнее. Департамент соцзащиты распределяет среди людей с инвалидностью льготные билеты в театры и концертные залы, но все-таки люди с особенностями поведения должны будут подчиняться общим правилам или покинуть зал.

Адаптированные концерты классической музыки в Москве бывали. Их, например, проводила Walt Disney Company вместе с Московской консерваторией, но в 2022 году компания покинула Россию. Конечно, фонды, НКО и церковные общины тоже организуют концерты для своего сообщества, в том числе – с известными коллективами. Но это редкий случай, нужно следить за такими новостями, например, в соцсетях.

Есть ли в Москве по-настоящему инклюзивные места, где обычным и особым людям рядом комфортно?

Наверное, самые комфортные места – пространства НКО, которые помогают людям с ментальными особенностями. Ведь специалисты, волонтеры и близкие других особых взрослых обычно настроены дружелюбно и не пугаются поведенческих «странностей». Но не зря организации, открывающие инклюзивные ремесленные мастерские, коммуникативные группы или центры дневного пребывания, стараются привлечь на свои занятия самых обычных людей по соседству. А программы общения и дружбы волонтеров с особыми людьми предполагают встречи в городе, тусовки в кафе или боулинге.

Дело в том, что инклюзия – это не организация комфортных убежищ в суровом городе, а все большее включение людей с ОВЗ в обычную жизнь. Чем чаще в инклюзивных центрах обычные люди будут встречаться с особыми и чем чаще особые люди будут заходить в кафе, музеи или фитнес-центры, тем больше станет инклюзивных мест и тем быстрее весь город имеет шанс стать инклюзивным.

Куда может поехать отдохнуть взрослый с ментальными особенностями?

Департамент труда и соцзащиты предлагает людям с инвалидностью путевки в санатории в разных регионах России за счет города, хотя с психиатрическими диагнозами бывают отказы. Сопровождение человека в этом случае – ответственность его близких. Если вам сложно приспособиться к жесткому, как больнице, графику санатория, там можно жить по-своему. Но тогда не стоит рассчитывать на оздоровительные процедуры, а есть скорее всего придется в кафе: кухни для самостоятельного приготовления пищи в санаториях не бывает.

Некоторые НКО и религиозные общины организуют для подопечных летние выезды на природу – кто-то с сопровождением близких, кто-то самостоятельно. Плюсы таких выездов – совместная деятельность, в которую вовлекаются люди с особенностями, общение и новый опыт. А минусы – краткосрочность (обычно неделя – полторы), спартанские условия (часто это палаточные лагеря) и большая вовлеченность в процессы родителей, если они должны сопровождать.

В качестве отдыха как минимум родители могут использовать программы тренировочного сопровождаемого проживания в сельской местности. Москвичам доступен, например, «Дом в Романово» в Тульской области: для взрослых с ментальными особенностями они проводят недельные выезды.



8 • ОТНОШЕНИЯ И СЕКС

8.1

Как помочь научиться безопасному и социально приемлемому общению с другими взрослыми людьми?

Задача сексуального образования, сопровождения взросления лежит на близких человека с нарушениями интеллектуального развития. Пока у нас нет уроков сексуального просвещения ни в массовой школе, ни в коррекционной. Поэтому хорошо, если родители с детства, когда только появляется интерес, начинают помогать ребенку понять, как устроено его тело, как за ним ухаживать и что принято считать зоной приватного поведения. А позже учат понимать, когда стоит просить у других разрешения на какие-то действия вроде объятий и когда нужно говорить «нет». Хорошим подспорьем могут стать книги о взрослении для детей и подростков, причем необязательно для особых людей. В них есть много иллюстраций, ответов на наиболее часто возникающие вопросы.

Нужную информацию о половом воспитании людей с нарушениями интеллекта можно получить из лекций социальных педагогов, психологов, сексологов и других экспертов. На русском языке их немного, но все-таки можно найти в интернете.

Но научиться общаться с другими невозможно без практического опыта! Традиционно у людей с нарушениями развития меньше возможностей для проб и обучения на практике, потому что большинство занятий они посещают с сопровождением, это препятствует возникновению и развитию горизонтальных отношений – со сверстниками. Задача близких – помочь человеку с ментальными особенностями бывать в среде ровесников, создавать среду для равного общения: сначала в школе и колледже, потом на работе, в мастерских или других инклюзивных местах.

Какая есть тематическая просветительская литература для родителей и самих взрослых с ментальными особенностями?

Базовых книг на русском языке для родителей и специалистов пока всего две, и обе переводные. «Тело, границы, сексуальность» Терри Кауэнхове-на можно бесплатно скачать из электронной библиотеки на сайте фонда «Даунсайд Ап» (<https://downsideup.org>). А «Программу просвещения для детей и подростков с РАС в сфере сексуальности и взаимоотношений» Давиды Хартман можно купить в бумажном или в электронном виде в книжных магазинах.

Подросткам с ментальными особенностями скорее подойдут для самостоятельного чтения иллюстрированные книги Давиды Хартман: «Взросление. Руководство для мальчишек. Что нужно знать ребятам в аутистическом спектре?» и «Взросление. Руководство для девочек. Что нужно знать девочкам в аутистическом спектре?». Обе продаются в книжных магазинах.

Какие специалисты учат безопасному общению в интернете и реальной жизни и поддерживают человека на практике?

Таких узких специалистов в Москве фактически нет. Но в некоммерческих организациях работают психологи и педагоги, которые интересуются международным опытом поддержки взросления особых людей. Они используют этот опыт в своей работе и готовы давать рекомендации близким взрослых людей с ментальными особенностями. Родители и опекуны могут или сами объяснять своим взрослеющим детям правила кибербезопасности или обращаться к специалистам. Можно адаптировать для особого взрослого информацию о безопасности в интернете, которую дают психологи и педагоги для обычных детей. Это касается таких тем как соответствующий возрасту контент, знакомства в интернете, кибербуллинг и другие. Особому человеку информацию нужно будет подавать порционно, с использованием визуальной поддержки, придется больше повторять.

Есть ли места для безопасного общения, поиска друга и партнера?

Хороший вариант – НКО, которые организуют для особых людей сопровождаемое проживание, мастерские и группы общения. Там люди как правило задерживаются надолго, можно получше узнать человека и его семью. На занятиях всегда присутствуют специалисты: они помогут справиться с конфликтами или сильными чувствами, которые могут возникнуть при общении. Из неспециализированных мест это может быть любое инклюзивное сообщество вроде церковной общины или клуба по интересам. Однако для безопасности важнее всего не место, а информированность человека о том, как себя вести и чего опасаться, как сблизиться, как принимать внимание, отказ и как выражать симпатию или отказывать самому.

Есть ли группы поддержки для женщин, которые помогают не стать жертвой сексуализированного насилия?

Таких узкопрофильных профилактических групп нет. Но если фонд или НКО проводит курсы или групповые обсуждения по вопросам взросления и полового воспитания, эта тема безусловно поднимается. Так, например, фонд «Жизненный путь» организовывал и общие просветительские встречи для людей с ментальными трудностями, и отдельно женские группы.

8.2

Любовь: что с ней делать?

Любому человеку можно только пожелать любить и наслаждаться этим чувством.

Насколько родитель или опекун может вмешиваться в отношения?

Опекун даже полностью недееспособного человека формально не имеет права вмешиваться в отношения. Он может разве что запретить юридическое действие – заключение брака. В жизни же все происходит, как и в других семьях: от полной свободы до тотального контроля.

Чаще всего родители и опекуны выступают против не собственно отношений, а неблагоприятных последствий. Многие боятся беременностей, заболеваний, насилия. Запрещать отношения, контролировать все контакты – охранительная и не очень энергозатратная мера. Информировать и учить, сопровождать взросление и помогать быть сексуально здоровым человеком сложнее, но, конечно, гуманнее и справедливее. Можно стараться не запрещать отношения, а предупреждать нежелательные последствия. Так, если родители опасаются беременности, они могут организовать паре встречу с гинекологом или урологом, который сумеет понятно рассказать им о способах предохранения.

Если родители боятся, что партнер ребенка хочет завладеть его имуществом после женитьбы, можно попытаться решить вопрос юридически. Например, добиться ограниченной дееспособности ребенка и не разрешить официальный брак, не запрещая самих отношений.

Какие специалисты могут поддержать пару или семью, образованную людьми с ментальными особенностями?

Семья людей с ментальными особенностями по сути не отличается от любой другой семьи. Профессиональный семейный психолог справится с консультированием пар, в которых есть люди с особенностями интеллекта, психическими расстройствами. Уролог или гинеколог смогут дать рекомендации о предохранении и гигиене. Главное – готовность этих специалистов работать с людьми с ментальными особенностями, готовность уважать потребность в ясном языке, повторах, но главное – уважительном отношении как к равному, имеющему такие же права и потребности.

9 • ГРУППЫ ПОМОЩИ

9.1

Какие группы поддержки людей с ментальными особенностями есть в Москве?

Группы поддержки стоит искать или просить организовать в фондах и НКО, которые помогают людям с ментальными особенностями. Если у человека специфическая проблема – например, зависимость или пережитое насилие, можно поискать группы поддержки для людей с этой проблемой: они могут принять человека с нарушениями интеллекта.



10 • ИНТЕРНАТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ДОМА

10.1 Что такое ПНИ и СД?

Психоневрологический интернат (ПНИ) или социальный дом (СД) – место, куда попадают люди с психическими и неврологическими расстройствами, если они не могут жить самостоятельно. Для того, чтобы попасть в учреждение, человек должен быть признан нуждающимся в постоянном социальном обслуживании. По идее, человек должен сам написать заявление с просьбой и даже может выбрать интернат. Но часто уже на этом этапе начинаются проблемы.

Дело в том, что традиционно ПНИ – очень закрытые учреждения, и это способствует нарушениям прав живущих там людей. Благодаря общественным организациям практики в ПНИ понемногу меняются. Еще в 2016 году вице-премьер Ольга Голодец поручила Минтруду и Общественному совету при правительстве РФ разработать дорожную карту по реформированию ПНИ. В 2020 году Минтруда России разработал положение о работе интернатов, поставив перед ними новые гуманные задачи. Среди них – создавать условия жизни, приближенные к домашним, готовить желающих к жизни вне интерната и содействовать их социализации и трудоустройству тоже вне интерната. Хотя Москва – один из передовых регионов в этом отношении, и московский Департамент труда и социальной защиты инициирует и поддерживает изменения и работает вместе с НКО, на саму реформу, к сожалению, могут уйти десятки лет.

Какие ограничения там есть?

Есть общие нормы для ПНИ и СД, которые определяются санитарными и другими требованиями. Но большинство правил устанавливает администрация каждого учреждения, чтобы упростить свою работу. Это значит, что в интернатах, как в больнице или детском саду, есть общие графики приема пищи, сна и многого другого. Нельзя принять душ, постирать вещи или выйти из отделения в «неположенное» время, нужно будет дожидаться определенного, общего для всех, времени. Свобода перемещения сильно ограничена – не только выходы за пределы интерната, но и перемещение по территории, и даже между этажами могут быть регламентированы. После жизни дома к такому сложно приспособиться.

Какие права имеет человек в ПНИ и как их добиваться?

Часто живущие в ПНИ и их близкие воспринимают все правила учреждения закрепленными намертво. Но многие запреты можно отменить. Так, если человек курит, ему нельзя совсем запретить курить на территории ПНИ. А если человек покупает продукты, никто не должен запрещать хранить их и есть в своей комнате.

Иногда для решения проблемы достаточно обращения в администрацию ПНИ. Если это не помогает, нужно жаловаться в Департамент труда и социальной защиты Москвы и другие инстанции.

Информация о распространенных нарушениях в ПНИ и рекомендации по защите прав есть онлайн в «Правовом навигаторе» ЦЛП «Особое детство» (<http://navigator.osoboedetstvo.ru>). Если не получается решить проблему самостоятельно, ищите юриста в некоммерческих организациях, которые помогают людям с ментальными особенностями.

10.2

Какие права имеют родители, если их взрослый ребенок живет в ПНИ и СД?

Есть истории, когда родители фактически теряют связь со своим взрослым недееспособным ребенком, когда опекуном становится директор ПНИ. Но на самом деле, по закону, родители и другие близкие (даже не родственники) могут навещать и дееспособного, и недееспособного человека в ПНИ и вместе с ним ездить домой, в кино, на дачу и даже в путешествия. Близкие могут приносить ему вещи и еду, стараться разными способами улучшить его жизнь. В том числе – помогать писать официальные жалобы и искать хороших платных врачей и других специалистов. Если администрация все это запрещает, задача близких – добиться своих законных прав. Для этого можно привлекать волонтеров, юристов, специалистов НКО.

Только контролировать работу попечителя, требовать от директора ПНИ отчетов по условиям жизни, по статьям расходов на подопечного и на другие темы, не получится. Это возможно только в составе специальных общественных комиссий или хотя бы попечительского совета ПНИ.

Может ли родитель остаться попечителем, если взрослый ребенок переезжает в ПНИ и СД?

Если речь о временном пребывании в интернате, то родитель безусловно остается попечителем своего недееспособного ребенка. Тогда прав и возможностей у родителя больше, ведь решения принимает по-прежнему он. Он даже продолжает получать пособие по уходу. И может продлевать сроки пребывания подопечного в ПНИ, если этого требуют жизненные обстоятельства (болезнь опекуна, например). Но если эти сроки затягиваются, то органы опеки могут лишить родителя опекуна в интересах недееспособного.

10.3

Если человек хочет уйти из ПНИ, как это организовать?

Выйти из ПНИ гораздо проще дееспособному человеку. По закону, он может написать заявление директору ПНИ, расторгнуть договор социального обслуживания и выписаться из интерната. Если, конечно, он получит заключение медкомиссии, что может жить самостоятельно. Реально выходят немногие, хотя бы потому что большинству просто негде жить.

С недееспособным возможны два варианта: его может забрать новый опекун или человек может уйти сам после возвращения через суд дееспособности. Для оформления опеки будущий опекун должен обратиться с заявлением в органы опеки, а будущий подопечный – к директору ПНИ. Положительные решения возможны.

Самое сложное – вернуть дееспособность. Подать заявление и сходить в суд многим под силу. А вот получить положительное решение судебно-психиатрической экспертизы непросто. Ее специалисты могут задать неожиданные вопросы вроде того, сколько стоит десяток яиц или какие из фермерских животных парнокопытные. Если человек не ходит в магазин и не знает цен, толком не учился в школе, то у него мало шансов. Некоторым удалось восстановить дееспособность только после второго или третьего суда. В последние годы в Москве ситуация улучшилась, но без поддержки вернуть дееспособность все еще очень сложно.

Кто поможет выйти?

Некоторые московские НКО помогают жителям ПНИ не только внутри интернатов. Они ведут программы сопровождаемого проживания специально для людей из ПНИ. Задача краткосрочных (тренировочных) программ – дать человеку шанс пожить обычной жизнью в тренировочной квартире, научиться готовить себе еду и стирать одежду. А потом решить, хочет ли он самостоятельной жизни. Часто такая помощь оказывается самой важной. В последние годы такие тренировочные программы поддерживает московский Департамент труда и социальной защиты: на конкурсной основе он предоставляет НКО квартиры, в которых работают тренировочные программы проживания для людей с опытом жизни в ПНИ.

Если человек решил уйти из ПНИ, НКО могут включить его в свою программу постоянного сопровождаемого проживания, которая может длиться всю его жизнь.



11 • ПОСЛЕ СМЕРТИ РОДИТЕЛЕЙ

11.1

На что и на кого может рассчитывать взрослый с ментальными особенностями после смерти родителей?

Если у человека с интеллектуальными нарушениями не остается близких, которые готовы постоянно помогать ему, то чаще всего он попадает в интернат. Это то, что может сегодня предложить государство.

Если у человека есть близкий, готовый помогать ему, а в случае недееспособности стать опекуном, тогда вариантов больше. Нужно подробнее узнать об НКО, которые занимаются сопровождаемым проживанием, и выбрать подходящий вариант. Не факт, что сразу все сложится, но в Москве это возможно.

Лучший вариант – когда родители заранее договариваются с будущим опекуном, а для взрослого ребенка организуют сопровождаемое проживание и трудовую занятость, которая его устраивает. Тогда смерть родителей не станет концом привычной жизни.

Что меняется в этой сфере? Какие инициативы могут если не сохранить привычную жизнь, то хотя бы не сильно ее ухудшить после смерти родителей?

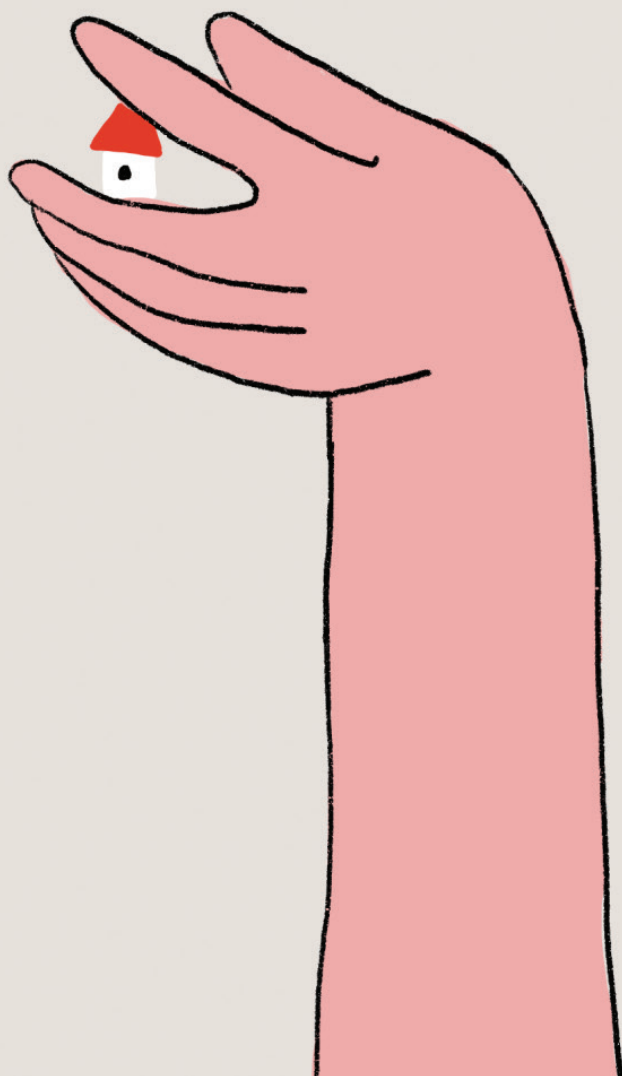
Реформа ПНИ может сделать более гуманной жизнь в интернатах, которые должны перестать быть похожими на больницы. Судя по официальным заявлениям – люди там будут жить в условиях, похожих на квартиру – с кухней, гостиной и ванной в каждом блоке на 3 – 5 человек, а не общей душевой на этаже. Для них будут работать тренировочные квартиры для обучения самостоятельной жизни и организован поиск рабочих мест или другой занятости вне интерната. В идеале реформа должна привести к постепенному переходу большинства людей из закрытого учреждения в квартиры или дома с сопровождаемым проживанием. В Финляндии такая реформа заняла 30 лет. В России она на начальном этапе.

В Москве за последние годы выросло число некоммерческих проектов сопровождаемого проживания. Но до сих пор их недостаточно. И до сих пор нет никакой гарантии, что после смерти родителей человек останется жить дома с сопровождающими, а не окажется в ПНИ. Такой гарантией может стать закон, который позволит распределить опеку на несколько человек или НКО еще при жизни родителей. Тогда после их смерти другие опекуны (родственники, друзья семьи, церковная община или представители НКО) смогут продолжить заботиться о человеке и поддержать привычную ему жизнь. Такой законопроект рассматривался в Госдуме, но после первого чтения в 2019 году к нему пока не возвращались.

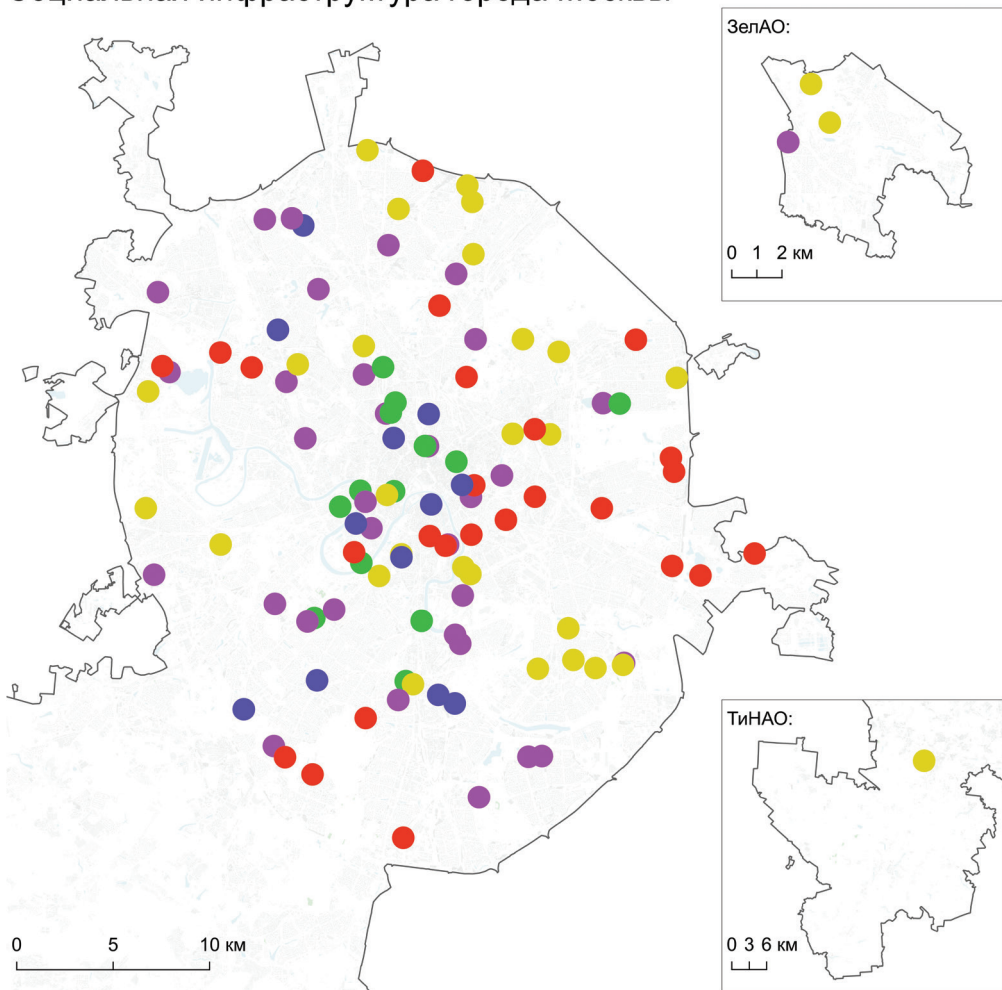
Как заранее выбрать приемлемый вариант жизни без родителей и что можно предпринять сегодня?

Пробуйте! Знакомьтесь с НКО и родительскими сообществами. Записывайтесь в программы тренировочных квартир и постоянного проживания, в загородные летние лагеря и центры. Думайте, как можно организовать жизнь взрослого человека с ментальными особенностями, чтобы она не зависела полностью от родителя. Это непросто, но порой удается даже в нынешних неидеальных условиях.

Справочная информация:
по каким адресам
обращаться



Социальная инфраструктура города Москвы



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Московская служба психологической помощи населению
Департамента труда и социальной защиты города Москвы
(ГБУ МСППН)

msph.ru

Индивидуальное и семейное консультирование
(499) 173-09-09

msph.ru/uslugi/psikhologicheskoe-konsultirovanie

msph.ru/kontakty – все отделения по округам

Неотложная психологическая помощь

051 (с городских номеров),

(495) 051 (с мобильных)

msph.ru/uslugi/neotlozhnaya-psikhologicheskaya-pomoshch

Департамент образования и науки г. Москвы

ул. Большая Спасская, д. 15, стр. 1

(495) 366-66-80

Контактная информация:

mos.ru/donm/contacts

Для электронных обращений:

mos.ru/feedback/reception/?department=32175090

Поиск образовательных организаций

mskobr.ru/search/name

mskobr.ru

Государственное бюджетное учреждение города Москвы

«Городской психолого-педагогический центр Департамента образования
и науки города Москвы»

Есенинский бульвар, д. 12, корп. 2 (м. Кузьминки)

(495) 730-21-93 единая справочная

(499) 172-10-19 секретарь gppc.ru

Информация о работе ЦПМПК г. Москвы

mcko.ru/pages/vzaim_mskobr

Адреса и расписание работы ПМПК

mcko.ru/pages/vzaim_mskobr_contats

Многоканальный телефон ЦПМПК г.Москвы: (499) 322-34-30

Электронная запись на ПМПК: mos.ru/pgu/ru/services/link/1450

Департамент труда и социальной защиты населения г. Москвы

ул. Новая Басманная, д. 10

Единая справочная служба города Москвы: (495) 777-77-77

dszn.ru

Территориальные центры социального обслуживания

г. Москвы (ТЦСО)

dszn.ru/department/subordinate#1089

Департамент здравоохранения г. Москвы

mosgorzdrav.ru

(499) 251-83-00

Справочные телефоны:

mosgorzdrav.ru/ru-RU/citizens/background.html

Министерство образования Московской области

Контактный телефон: (498) 602-11-23

Телефон министра: (498) 602-11-11 mo.mosreg.ru

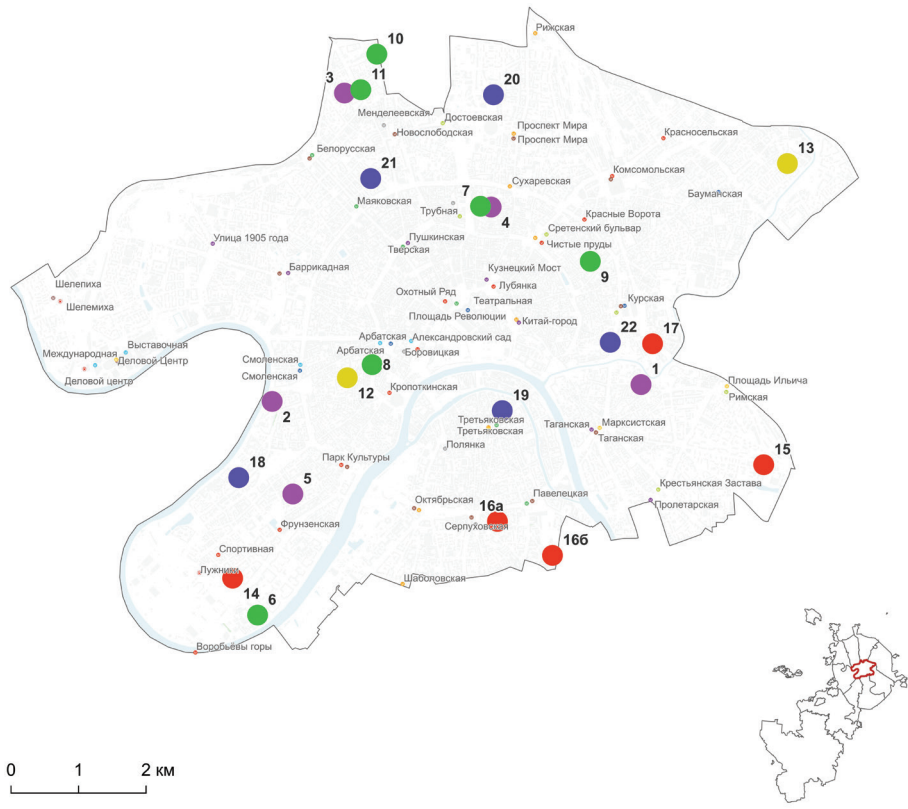
Министерство социального развития Московской области

(498) 602-84-50 msr.mosreg.ru

Министерство здравоохранения Московской области

(498) 602-03-01 mz.mosreg.ru

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Центр социокультурной реабилитации Дианы Гурцкой
- 2 Центр детской психологии «Август»
- 3 Центр реабилитации инвалидов «Наш солнечный мир»
- 4 Социальный центр «Развитие»
- 5 Ассоциация «Рафаил»
- 6 Благотворительный фонд «Абсолют-Помощь»
- 7 Благотворительный фонд содействия решению проблем аутизма в России
- 8 Благотворительный фонд «Галчонок»
- 9 Благотворительный фонд «Жизненный путь»
- 10 Проект поддержки взрослых «Autistic City»
- 11 Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»
- 12 Колледж малого бизнеса №4
- 13 «Квартира»
- 14 Театр «Открытое Искусство» («Open Art Theatre»)
- 15 Спортивная секция «Уверенный баланс»
- 16a Федерация водных видов спорта (филиал №1)
- 16b Федерация водных видов спорта (филиал №2)
- 17 Центр «Школа волшебства»
- 18 Институт коррекционной педагогики
- 19 Медицинский центр «Невро-Мед»
- 20 «МОНИКИ»
- 21 НИИ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко РАМН
- 22 Центр биотической медицины

Психолого-педагогическая помощь

Государственные организации

- 1** Центр социокультурной реабилитации Дианы Гурцкой
ГБУ ДТСЗН г. Москвы

Комплексная реабилитация детей и молодых людей с инвалидностью от 5 лет. Направления: вокально-инструментальное отделение; театральное отделение; отделение инклюзивного танца; отделение физкультурно-спортивной реабилитации; отделение компьютерного и художественного дизайна; культурологическое и музыкально-теоретическое отделение. Индивидуальные и групповые формы работы.

ЦАО ул. Николаямская, д. 45, стр. 1
(м. Таганская, м. Марксистская, м. Площадь Ильича)
(499) 261-00-09
dszn.ru/department/subordinate/1855
[instagram.com/gbu_cskr](https://www.instagram.com/gbu_cskr)
[facebook.com/cskrDianaGurtskaya](https://www.facebook.com/cskrDianaGurtskaya)

Негосударственные организации

- 2** Август
Центр детской психологии

От младенцев до взрослых. Психолого-педагогические консультации, поддержка и помощь детям дошкольного возраста, подготовка к школе, занятия с детьми школьного возраста и подростками, а также взрослыми. Психологи, семейные психологи, нейропсихологи, логопеды-дефектологи и др. специалисты.

ЦАО Ростовская набережная, д. 3 (м. Киевская, м. Смоленская)
(499) 252-71-52, (925) 186-97-77
avgustcenter.ru

- 3** Наш солнечный мир
Центр реабилитации инвалидов детства

Научно-практический центр реабилитации и лечения расстройств аутистического спектра.

Комплексное медицинское и педагогическое сопровождение больных с расстройствами аутистического спектра всех возрастных групп. Игровая терапия, специалисты по АВА, лечебная верховая езда, массаж с элементами ЛФК, соматосенсорная терапия, психомоторная коррекция, лечебная живопись и продуктивная деятельность, терапевтическая керамическая мастерская, ткацкая мастерская для детей и подростков с нарушением интеллекта, ОДА, ЦНС, психоэмоциональной сферы

ЦАО Горлов тупик, д. 11А (м. Новослободская, м. Менделеевская)
 (есть отделение иппотерапии в ВАО: Поперечный проезд, 11, стр. 2,
 КСК «Сомос», м. Сокольники)
 (495) 374-77-40
 solnechnymir.ru

4 Развитие Социальный центр

Работа с семьями, в том числе с семьями, где есть дети и молодежь с особенностями развития.

Проект «Талисман»

Группа общения и творчества для подростков и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, а также их родителей. Участие в группе включает: развивающие, музыкальные занятия; творческие мастерские, арт-терапию молодых инвалидов; психологические тренинги и мастерские для их родителей; навыки самообслуживания в походных условиях.

Программа «Радуга»

Развитие творческих способностей у подростков и взрослых с ОВЗ.

ЦАО Большой Сухаревский пер., д. 6 (м. Сухаревская)

Запись в группу:

(968) 440-34-43 Елена

(926) 265-07-45 Татьяна

(926) 705-27-98 Анна

1vitie.ru/index.php/talisman

1vitie.ru/index.php/group-rainbow

1vitie.ru

5 Рафаил

Ассоциация специалистов по поддержке лечебной педагогики и социальной терапии, некоммерческое партнерство

От 5 лет. Программы дополнительного образования, социокультурной реабилитации и трудовой адаптации детей, подростков и молодых людей с различными нарушениями в развитии. Мастерские: ткацкая, валяльная, батик, свечная, столярная, керамическая

ЦАО Оболенский пер., д. 9, корп. 3

(м. Парк культуры, м. Фрунзенская)

(499) 246-39-97

(916) 610-99-08

(905) 564-46-32

rafail-10.ru

Благотворительные фонды и др., организации социально-правовой направленности, родительские ассоциации и др.**6****Абсолют-Помощь**
Благотворительный фонд

Оказывает поддержку тяжелобольным детям, помогает адаптироваться к полноценной жизни в обществе детям-сиротам и выпускникам коррекционных школ-интернатов, реализует инновационные образовательные проекты, активно взаимодействует с общественными организациями, бизнес-сообществом и государственными структурами. Для реализации системной помощи тем, кто нуждается в ней больше всего, фонд реализует разные благотворительные программы. Помощь детям Москвы и Московской области.

ЦАО Лужнецкая набережная, 2/4 стр 4, офис 300
(м. Воробьевы горы)
absolute-help.ru

7**Выход**

Благотворительный фонд содействия решению проблем аутизма в России Помощь людям с расстройствами аутистического спектра. Фонд «Выход» не оказывает адресной помощи. Проекты, которые поддерживает фонд, соответствуют следующим критериям:

- основаны на методах и подходах, имеющих научные доказательства эффективности;
- содержат в себе возможность масштабирования;
- софинансируются государством.

ЦАО Малый Сухаревский пер., д. 9, стр. 1, ком. 43
autism.help, Авдотья Смирнова

8**Галчонок**

Благотворительный фонд помощи детям и молодежи Помощь детям и молодежи с органическими поражениями центральной нервной системы, находящимся в трудной жизненной ситуации. Программа адресной помощи «Под крылом»: оказание медицинской помощи и реабилитация, функциональное оснащение пространств, приобретение средств технической реабилитации, психолого-педагогическое сопровождение, правовая и юридическая помощь.

ЦАО Гоголевский бульвар, д. 29, эт. 1, пом. II, ком. 6-11
(м. Арбатская, м. Кропоткинская)
(965) 401-61-30, bf-galchonok.ru

9 Жизненный путь

Благотворительный фонд помощи людям с нарушениями развития
Создание и развитие различных программ, направленных на нормализацию жизни особых взрослых. Это образовательные программы, программы дневной занятости, поддерживаемое трудоустройство и проживание. Также фонд занимается правовой поддержкой особых взрослых.

**ЦАО г. Москва, ул. Машкова, д. 5, стр. 1, этаж 1, Помещ./Ком. III/1-8
(499) 381-01-80, Марина Быкова**

10 Autistic City

Проект поддержки взрослых в спектре аутизма
Группа поддержки, где люди обмениваются опытом, находят друзей и помощь; социокультурная интеграция, консультации по созданию доступной среды и т.д.

**ЦАО Вадковский переулок, д. 24/35, стр. 1
(м. Менделеевская, Савеловская)
(916) 136-24-24
autistic.city**

11 Даунсайд АП

Оказывает психолого-педагогическую и социальную поддержку семьям, в которых есть дети, подростки и молодые люди с синдромом Дауна.
Даунсайд Ап – признанный российский и международный эксперт в области развития, обучения, воспитания детей с синдромом Дауна раннего, дошкольного и школьного возраста.

**г. Москва, ул. Новослободская, д. 46
(499) 367-10-00
8-800-550-54-97
info@downsideup.org
<https://downsideup.org>**

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми

Государственные организации

12

Колледж малого бизнеса №4 ГБПОУ г. Москвы

Структурное подразделение «Колледж»

Обучение молодых людей с ОВЗ профессиям:

«Рабочий зеленого хозяйства», «Оператор ЭВМ и ВМ», «Сборщик обуви».

Все адаптированные программы обучения здесь:

kmb-4.mskobr.ru/info_edu/education#

ЦАО Большая Почтовая улица, д. 20, стр. 6 (м. Бауманская)

(499) 267-71-42

kmb-4.mskobr.ru

Организации культуры и спорта для детей и взрослых

Негосударственные организации

13 Квартира

Творческие занятия, психологическая поддержка и помощь для людей с ОВЗ

ЦАО ул. Сивцев Вражек, 19
(м. Смоленская, м. Арбатская, м. Кропоткинская)
(916) 128-64-02
[facebook.com/pg/Квартира-134071886647293](https://www.facebook.com/pg/Квартира-134071886647293)

14 Театр Открытое Искусство (Опен Арт театр, Open Art Theatre)

Сочетание элементов различных форм и направлений в искусстве: музыка, хореография, драматическая импровизация и т.д. Для людей с ограниченными возможностями, для детей с синдромом Дауна, аутизмом, другими проблемами.

Театр Открытое Искусство разрабатывает новую программу творческого развития для следующих возрастных групп: от 3 до 8 лет, от 8 до 13 лет, от 13 до 35 лет.

ЦАО Хамовнический вал, д. 28
Социально-педагогический клуб «Форпост» (м. Спортивная)
(906) 755-94-22
metopenart.com

15 Уверенный баланс

Спортивная секция для детей и подростков
Спортивные занятия для детей и подростков с различными особенностями развития. Цель занятий – повысить уровень контроля над своим телом, развить ловкость, координацию, физическую силу.

ЦАО ул. Нижегородская, д. 32, с. 4 (м. Таганская)
(916) 666-85-20
[instagram.com/u_b_alance](https://www.instagram.com/u_b_alance) [facebook.com/steadybalance](https://www.facebook.com/steadybalance)
Анипов Антон Олегович

- 16** Федерация водных видов спорта для лиц с ментальными нарушениями
Региональная физкультурно-спортивная общественная организация

Адаптивные виды спорта (плавание, синхронное плавание), дети от 6 лет с ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна и т.д.

Занятия в разных округах г. Москвы
(499) 394-57-67

Бассейны:

ЦАО БАССЕЙН РЭУ ИМ. ПЛЕХАНОВА Большой Строченовский переулок, 10 (м. Серпуховская, м. Добрынинская, м. Павелецкая)
СВАО ФОК РГСУ ул. Вильгельма Пика, 4с6 (м. Ботанический сад)
ЦАО ОРАНЖ-ФИТНЕС Летниковская улица, 10с5 (м. Павелецкая)
mos-mdws.ru

Обследования и диагностика

- 17** Школа волшебства
Центр содействия реабилитации и социальной адаптации для людей с синдромом Дауна, РАС

Факультет спорта (художественная гимнастика, спортивная гимнастика), настольный теннис, ОФП, хореография классическая, хореография современная. С 3 лет.

Факультет искусства (сурдолог-дефектолог, логопед-дефектолог, логоритмика, математика (дефектология), вокал, живопись, арт-терапия). С 3 лет.

Мастерские (декупаж, бижутерия (с 5 лет), мыловарение, швейно-типографское дело, свечное дело). С 10 лет

ЦАО Костомаровский переулок 3 стр 1А, этаж 4, к. 420, к. 404
(м. Курская)
(919) 969-14-11
schoolvolshebstva.com

- 18** Институт коррекционной педагогики Российской академии образования

Психолого-педагогическая и функциональная диагностика нарушений развития.

ЦАО ул. Погодинская, д. 8, корп. 1 (м. Фрунзенская)
(499) 245-04-52
ikp-rao.ru
институт-коррекционной-педагогики.рф

19 Медицинский центр «Невро-Мед»

ЭЭГ, ЭЭГвидеомониторинг, ЭНМГ, УЗДГ, РЭГ, НСГ, эхоЭЭГ, УЗИ, нейроофтальмология

ЦАО Большой Овчинниковский пер., д. 17/1, стр. 3
(м. Новокузнецкая, м. Третьяковская)
ЮАО Шаболовка 34 стр. 1, территория делового центра
(м. Шаболовская)
(495) 374-61-40
(800) 301-31-39 (бесплатный звонок из регионов)
nevromed.ru

20 МОНИКИ

ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского
Для жителей МО бесплатно.

ЦАО ул. Щепкина 61/2, корп. 1, «Административный» подъезд.
(м. Проспект мира)
(499) 674-07-09 – справочная служба
(495) 681-03-03
monikiweb.ru

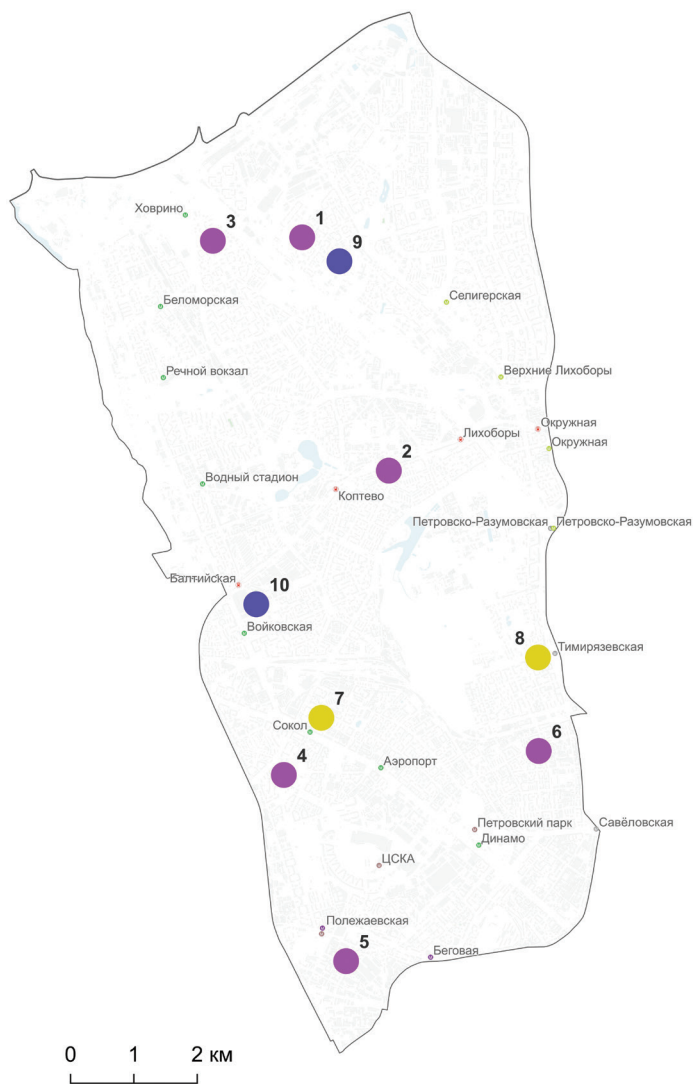
21 НИИ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко РАМН
Научнодиагностическое отделение, поликлиника (старое здание)

ЦАО 1-й Тверской-Ямской пер., д. 13/5 (м. Маяковская)
(499) 972-86-68; (справочная)
nsi.ru

22 Центр Биотической медицины, АНО

Системная диагностика нарушений минерального обмена (по волосам)

ЦАО ул. Земляной вал, д. 46 (м. Курская)
(495) 917-71-21
(495) 917-37-04
(800) 333-33-46
microelements.ru



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Семейный центр «Западное Дегунино»
- 2 Семейный центр «Коптево»
- 3 Семейный центр «САО»
- 4 Семейный центр «Сокол»
- 5 Семейный центр «Хорошевский»
- 6 Научно-практический центр психологической помощи «Со-Творение» Института телесно-ориентированной психотерапии им. Н.А. Бернштейна
- 7 Колледж архитектуры и строительства №7
- 8 Колледж сферы услуг №10
- 9 Научно-исследовательский клинический институт педиатрии им. академика Ю.Е. Вельтищева РНИМУ им. Н.И. Пирогова
- 10 Центр коррекции слуха и речи «Мелфон»

Психолого-педагогическая помощь

Государственные организации

1 Мой семейный центр «Западное Дегунино»

ГБУ ЦСПСид «Западное Дегунино» ДТСЗН г. Москвы Социально-психологическая помощь

САО ул. Весенняя, д. 20 (м. Селигерская)
(495) 905-43-33

мойсемейныйцентр.москва/our-centers/zapadnoe-degunino

2 Мой семейный центр «Коптево»

ГБУ ЦСПСид «Коптево» ДТСЗН г. Москвы Социально-психологическая помощь

САО пр. Черепановых, д. 44 (м. Коптево)
(499) 153-80-08

мойсемейныйцентр.москва/our-centers/koptevo

3 Мой семейный центр «САО»

ГБУ ЦСПСид «САО» ДТСЗН г. Москвы Социально-психологическая помощь

САО ул. Зеленоградская, д. 35Б (м. Ховрино)
(495) 707-70-17

мойсемейныйцентр.москва/our-centers/sao

4 Мой семейный центр «Сокол»

ГБУ ЦСПСиД «Сокол» ДТЦЗН г. Москвы Социально-психологическая помощь

САО Песчаный пер., д. 10, корп. 1 (м. Сокол)
(499) 198-32-32
 мойсемейныйцентр.москва/our-centers/sokol

5 Мой семейный центр «Хорошевский»

ГБУ ЦСПСиД «Хорошевский» ДТЦЗН г. Москвы Социально-психологическая помощь

САО Магистральный пер., д. 7, корп. 2 (м. Хорошевская)
(495) 941-50-58
 мойсемейныйцентр.москва/our-centers/horoshevskiy

Негосударственные организации**6** Со-Творение

Научно-практический центр психологической помощи Институт телесно-ориентированной психотерапии им. Н.А. Бернштейна.
 Медико-психологическая помощь в сопровождении широкого спектра социально-образовательных программ.

ЮАО 1-я Хуторская ул., 8 корп. 3 (м. Дмитровская)
(925) 529-65-66
 so-tv.ru

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми**Государственные организации****7** Колледж архитектуры и строительства №7 ГБПОУ г. Москвы

Обучение молодых людей с ОВЗ профессиям: «Маляр», «Рабочий зеленого хозяйства», «Столяр».

САО ул. Усиевича, д. 31, корп. 3 (м. Сокол)
(499) 151-49-07
(499) 151-37-92
 kas-7.mskobr.ru

Обучение молодых людей с ОВЗ профессиям: «Повар», «Швея»

САО Дмитровское шоссе, д. 11А (м. Тимирязевская)

(499) 976-39-97

(495) 276-04-56

ksu10.mskobr.ru

Обследования и диагностика

Научно-исследовательский клинический институт педиатрии
им. академика Ю.Е. Вельтищева РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Медико-генетические исследования, консультации.

**САО ул. Талдомская, д. 2 (м. Селигерская, м. Петровско-Разумовская,
м. Войковская, м. Речной вокзал, м. ВДНХ)**

(495) 483-72-50 (справочная)

(495) 483-41-83 (запись на консультации)

pedklin.ru

Центр коррекции слуха и речи «Мелфон»

Аудиометрия, слухопротезирование, ремонт и настройка слуховых аппаратов.

(495) 129-82-49 **Справочная**

Центральный офис и сервисный центр

ЮЗАО ул. Профсоюзная, д. 78, стр. 1 (м. Калужская)

(495) 150-63-00

САО Старопетровский пр-д, д. 1 с.1 (м. Балтийская)

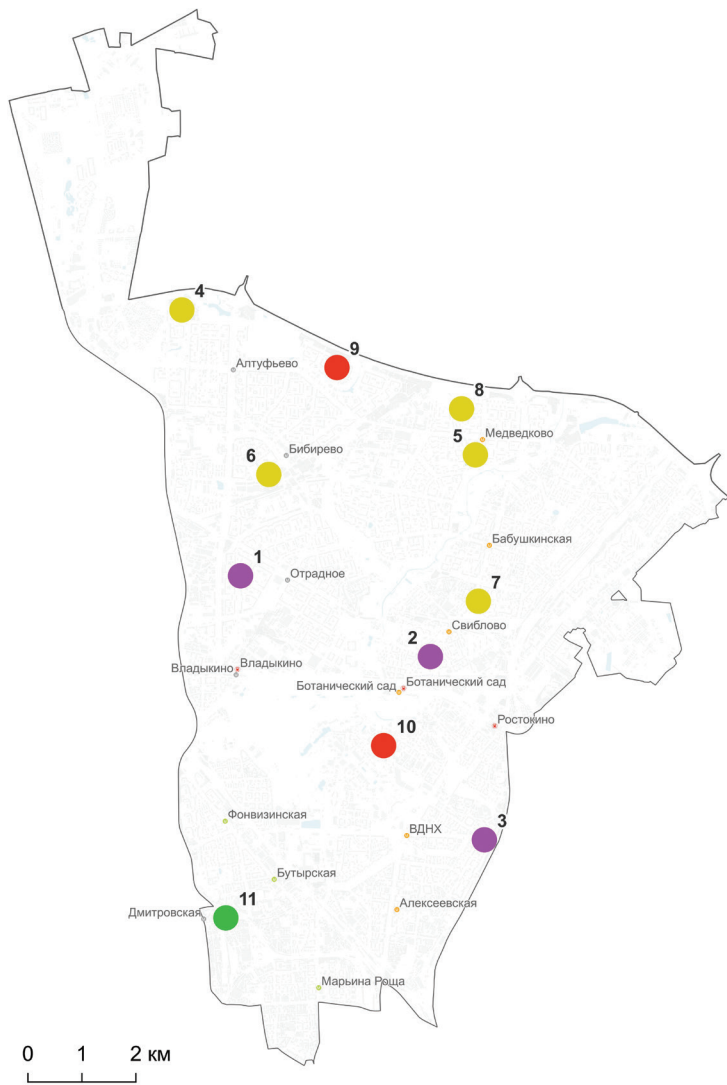
(499) 288-41-72

ЗАО ул. Осенний бульвар, д. 12 к. 4 (м. Крылатское)

(495) 150-90-38

(есть отделение в г. Балашиха)

melfon.ru



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Семейный центр «Диалог»
- 2 Речевой центр «Логопед плюс»
- 3 Центр социальной реабилитации «Турмалин»
- 4 Интеграционные мастерские при ДТСЗН г. Москвы
- 5 Московский городской педагогический университет
- 6 РУМЦ СПО МГПУ
Политехнический колледж им. П.А. Овчинникова
- 7 Центра адаптации и развития «Изумрудный город»
- 8 Клуб молодых инвалидов «Общение»
- 9 ГБУ «САШ» Москомспорта
- 10 Федерация водных видов спорта для лиц с ментальными нарушениями
- 11 Благотворительный фонд «Творческое объединение Круг»

Психолого-педагогическая помощь

Государственные организации

1 Мой семейный центр «Диалог»

ГБУ ЦСПСид «Диалог» ДТСЗН г. Москвы Социально-психологическая помощь

СВАО ул. Каргопольская, д. 11, корп. 2 (м. Отрадное)
(499) 975-71-50
мойсемейныйцентр.москва/our-centers/dialog

Негосударственные организации

2 Логопед плюс
Речевой центр

Логопедическая помощь детям и взрослым Речевой центр для детей, подростков и взрослых

СВАО Снежная ул., д. 16, корп. 5 (м. Свиблово)
(495) 150-43-47
logopedplus

3 Турмалин
Центр социальной реабилитации

От 5 до 30 лет. Индивидуальная реабилитация; обучение детей и подростков с глубоким нарушением интеллекта и сопутствующими проблемами. Керамическая, свечная, ткацкая, валяльная, столярная мастерские

СВАО ул. Бориса Галушкина, д. 26
(м. Алексеевская, м. ВДНХ, м. Рижская)
(495) 682-23-48, (495) 682-53-16
turmaline.ru

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми

4 Интеграционные мастерские при Научно-практическом реабилитационном центре для инвалидов ДТСЗН г. Москвы (прежнее название – профессиональное училище ГАУ НПРЦДИ)

Мастерские по специальностям: адаптированные основные программы профессионального обучения по программам профессиональной

подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих: «Архивариус», «Вышивальщица», «Живописец», «Живописец» для слушателей с расстройствами аутистического спектра (РАС), «Изготовитель художественных изделий из дерева», «Изготовитель художественных изделий из керамики», «Изготовитель художественных изделий из керамики» для слушателей с расстройствами аутистического спектра (РАС), «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин», «Переpletчик», «Рабочий зелёного хозяйства», «Садовник», «Художник росписи по дереву», «Художник росписи по ткани», «Швея», «Ювелир-закрепщик»

СВАО ул. Абрамцевская, д. 15 (м. Алтуфьево)
(499) 200-10-10 (секретарь)
(499) 200-00-64 (диспетчерская служба)
rebcen.ru

5 Московский городской педагогический университет РУМЦ СПО МГПУ

Ресурсный учебно-методический центр по обучению инвалидов и лиц с ОВЗ.

Программы профессиональной подготовки для выпускников специальных (коррекционных) классов профессиям: «Мозаичник монументально-декоративной живописи», «Ткач».

СВАО ул. Грекова, д. 3, корп. 1 (м. Медведково)
(499) 478-33-75
(915) 312-93-90
mgpu.ru/centers/rumc-spo

6 Политехнический колледж им. П.А. Овчинникова ГБПОУ г. Москвы

Обучение молодых людей с ОВЗ профессиям: «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин» (VIII вид), «Ювелир-монтажник» (слабо слышащие).

СВАО Бибиревская ул., д. 6, корп. 1 (м. Бибирево)
(499) 901-87-81
(499) 901-89-77
(499) 901-89-55
spo-13.mskobr.ru

Негосударственные организации

7 Изумрудный город
Центр адаптации и развития

Психотерапия, типография, курьерская служба, танцевальная, театральная, музыкальные студии, лагеря.

СВАО ул. Енисейская, д. 10, 1 этаж (м. Свиблово)
(915) 058-94-26 Надежда Степунина
izumrud.moscow

8 Общение
Клуб молодых инвалидов

На занятиях молодые люди танцуют, рисуют, лепят, снимают кино, обсуждают различные вопросы истории, философии, психологии, ездят на экскурсии, участвуют в городских праздниках.

СВАО Студеный проезд, д. 4 к. 2 в ГУК ЦСО «Северное Медведково»
(м. Медведково)
(915) 379-49-48
клуб-общение.рф

Организации культуры и спорта для детей и взрослых

Государственные организации

9 Спортивно-адаптивная школа ГБУ «САШ» Москомспорта

Спорт глухих (настольный теннис, бадминтон, теннис, гандбол)
Спорт лиц с поражением ОДА (настольный теннис, плавание, пауэрлифтинг, бочча)
Спорт слепых (плавание, минифутбол 5×5)
Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (настольный теннис)

СВАО Москва, ул. Корнейчука д. 28 корп. 2
(м. Бибирево, м. Алтуфьевская)
(495) 707-05-81
adaptive.mossport.ru

Негосударственный организации

10 Федерация водных видов спорта для лиц с ментальными нарушениями

Региональная физкультурно–спортивная общественная организация Адаптивные виды спорта (плавание, синхронное плавание), дети от 6 лет с ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна и т.д.

**Занятия в разных округах г. Москвы
(499) 394-57-67**

Бассейны:

ЦАО БАССЕЙН РЭУ ИМ. ПЛЕХАНОВА Большой Строченовский переулок, 10

(м. Серпуховская, м. Добрынинская, м. Павелецкая)

СВАО ФОК РГСУ ул. Вильгельма Пика, 4с6 (м. Ботанический сад)

ЦАО ОРАНЖ-ФИТНЕС Летниковская улица, 10с5 (м. Павелецкая)
mos-mdws.ru

Благотворительные фонды и др., организации социально-правовой направленности, родительские ассоциации и др.

11 Творческое объединение Круг (ТОК)
Благотворительный фонд

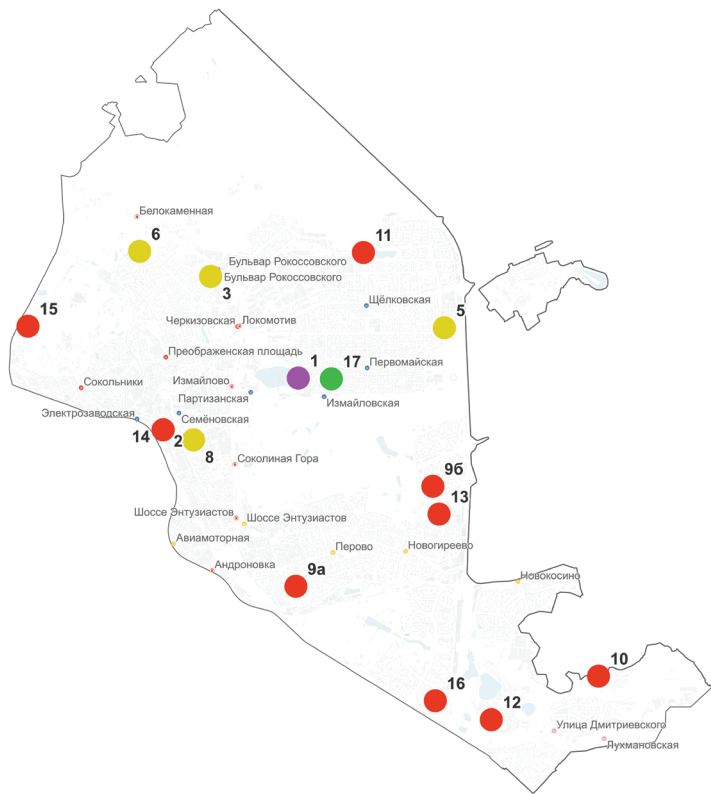
Социокультурная реабилитация слепоглухих инвалидов
Мастерская для подростков и взрослых: работа с глиной, изготовление украшений из полимерной пластики, новогодних и рождественских открыток, столярная мастерская для людей с психическими и ментальными нарушениями.

СВАО ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 2, офис 604

(м. Дмитровская, м. Савеловская)

(495) 640-32-40

tokrug.ru



0 1 2 км



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого–педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Семейный центр «Измайлово»
- 2 Равные возможности
- 3 Центр социальной адаптации и профессиональной подготовки для молодых людей с (РАС) с выраженными ментальными нарушениями
- 4 Технологический колледж №21
- 5 Технологический колледж №24
- 6 Колледж индустрии гостеприимства и менеджмента №23
- 7 Художественная мастерская «Окоём»
- 8 Региональная общественная организация «Яблочко»
- 9а Центр социально культурных программ «Интеграция» (филиал 1)
- 9б Центр социально культурных программ «Интеграция» (филиал 2)
- 10 ФОК «Альбатрос»
- 11 ФОК «Атлант» (Гольяново)
- 12 ФОК «Атлант» (Косино)
- 13 ФОК «Касатка»
- 14 Интегрированный театр–студия «Круг II»
- 15 Центр реабилитации инвалидов детства «Наш солнечный мир»
- 16 Центр социокультурной анимации «Одухотворение»
- 17 Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»

Психолого-педагогическая помощь

Государственные организации

- 1** Мой семейный центр «Измайлово» ГБУ ЦСПСид «Измайлово» ДТСЗН г. Москвы

Социально-психологическая помощь

**ВАО Измайловский проезд, д. 4А (м. Измайловская)
(495) 603-96-06
мойсемейныйцентр.москва/our-centers/izmaylovo**

Благотворительные фонды и др., организации социально-правовой направленности, родительские ассоциации и др.

- 2** Равные возможности

Региональное отделение Межрегиональной общественной организации в поддержку людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями.

Система комплексного сопровождения людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями, которая позволит им вести полноценную, наполненную смыслом жизнь. Творчество и самореализация в сфере искусства и особого театра.

Интегрированный театр-студия «Круг II», Художественные мастерские «Окоём», «Школа родительского мастерства Андрея Афонина»

**ВАО Большая Семёновская ул., д. 42
(м. Семеновская, м. Электrozаводская)
(985) 445-81-09**

Запись на занятия rvmos.com, kroog2.ru, okoemstudio.ru
Андрей Афонин

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми

Государственный организации

- 3** Центр социальной адаптации и профессиональной подготовки для молодых людей с расстройствами аутистического спектра (РАС) с выраженными ментальными нарушениями

Экспериментальная площадка Департамента образования г. Москвы по отработке модели профессионального обучения и социально-трудовой адаптации для молодых людей с расстройствами

аутистического спектра (РАС) с выраженными ментальными нарушениями.

Учебно-производственные мастерские: полиграфическая, столярная, текстильная, керамика, цветоводство, оператор электронно-вычислительных машин.

ВАО ул. Ивантеевская, д. 25, корп. 2 (м. Улица Подбельского)
(499) 160-12-01
tk21.mskobr.ru/info_edu/structure_and_controls tk21.mskobr.ru

4 Технологический колледж №21 ГБПОУ г. Москвы

Центр социальной адаптации и профессиональной подготовки для молодых людей с расстройствами аутистического спектра (РАС) с выраженными ментальными нарушениями

Экспериментальная площадка ДТСЗН г. Москвы по отработке модели профессионального обучения и социально-трудоустройственной адаптации для молодых людей с расстройствами аутистического спектра (РАС) с выраженными ментальными нарушениями.

Учебно-производственные мастерские: полиграфическая, столярная, текстильная, керамика, цветоводство, мастерская операторов ЭВиВМ, обувная.

ВАО ул. Ивантеевская, д. 25, корп. 2 (м. Улица Подбельского)
(499) 160-12-01, tk21.mskobr.ru
[facebook.com/osobyemasterskie](https://www.facebook.com/osobyemasterskie)

5 Технологический колледж №24 ГАПОУ г. Москвы ДТСЗН г. Москвы

Реализация программ профессионального обучения по специальностям: для VIII вида – швея; оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин (следующий уровень – цифровой куратор) для II вида – портной, наладчик аппаратного и программного обеспечения, графический дизайнер, информационные системы и программирование.

ВАО 16-я Парковая улица, д. 20
(м. Первомайская, м. Щелковская)
(499) 461-52-19
(495) 468-09-16
kollege24.mskobr.ru

6 Колледж индустрии гостеприимства и менеджмента №23 ГБПОУ г. Москвы ДТСЗН г. Москвы

Реализации программ профессионального обучения, мотивации к трудоустройству и социальной адаптации ребят с ограниченными

возможностями здоровья: с нарушением зрения; с нарушением слуха; с ограничением двигательных функций. Осуществляется обучение по программам профессиональной подготовки с 1994 г.: слесарь по обслуживанию систем вентиляции и кондиционирования, делопроизводитель, исполнитель художественно-оформительских работ, оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин, швея и др.; все адаптированные программы обучения здесь: kigm.mskobr.ru/info_edu/education#

**ВАО Погонный проезд, д. 5 (м. Бульвар Рокоссовского)
(499) 781-34-33, kigm.mskobr.ru**

Негосударственные организации

7

Окоём
Художественные мастерские

Структурное подразделение Межрегиональной общественной организации в поддержку людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями «Равные возможности».

Бесплатные занятия. В Мастерских «Окоём» создаются как художественные произведения, так и ремесленная продукция: декорации к спектаклям, интерьерные панно, сувениры, аксессуары и украшения. Художники мастерских работают с текстилем, шерстью, бумагой и другими материалами в самых разных техниках. Подростки, молодые люди и взрослые, как с особенностями развития (интеллектуальная недостаточность, психические заболевания, соматические заболевания, нарушения опорнодвигательного аппарата, генетические заболевания, нарушение слуха), так и без таковых.

**ВАО Большая Семёновская ул., д. 42
(м. Семеновская, м. Электrozаводская)
(985) 445-81-09, Запись на занятия okoemstudio.ru**

8

Яблочко

Региональная общественная организация содействия социальной реабилитации лиц с ограниченными возможностями
Мастерские и досуговая деятельность для детей, подростков и молодых людей с особенностями развития; психологическая поддержка инвалидов и членов их семей.

Работают две площадки:

ЮВАО ул. Маршала Баграмяна, д. 7 (м. Люблино)

Сувенирная мастерская, столярная мастерская, культурно-досуговая деятельность (театральная студия, изостудия, адаптивная йога, мыловарение).

(499) 550-09-57, (925) 518-43-30

ВАО ул. Кирпичная, д. 18, стр. 1 (м. Семеновская, м. Электrozаводская)
Реабилитационные ремесленные мастерские по вышивке, ткачеству, бисероплетению, валянию, ковроткачеству, мозаики, культурно-досуговая деятельность (театральная студия, изостудия, музыкальная студия, фотостудия), спортивные занятия по сквошу. Тренировочные квартиры.

(499) 550-09-57 (доб. 7422), (916) 571-32-69

yablochkoclub.jimdofree.com, rooyablochko.ucoz.ru

Организации культуры и спорта для детей и взрослых

Государственные организации

9 Интеграция

Центр социокультурных программ.

ГБУ Департамента культуры г. Москвы.

Работает с людьми с особыми потребностями (интеграционные программы, инклюзивное обучение, развитие) и полностью адаптирован для посещения людей с инвалидностью любой категории.

ВАО Центр на Лазо

Спортивные секции, танцы, керамика, художественные ремесла и др.
ул. Лазо, д. 12 (м. Перово)

(495) 368-21-58, (964) 508-31-91, integratsiacc.ru/lazo

ВАО Центр на Саянской

Вокальная, театральная студии, изостудия, компьютерная грамотность, спорт, студия дошкольного развития и др.

ул. Саянская, д. 6 Б (м. Новогиреево)

(495) 305-91-80, (963) 716-35-33

integratsiacc.ru/sayanskaya

10 ФОК «Альбатрос»

Подведомственное учреждение ГБУ «Центр физической культуры и спорта ВАО г. Москвы».

Оздоровительное плавание, ОФП с элементами гимнастики/от 7 лет, в т.ч. дети инвалиды с ОВЗ (общие заболевания)

ВАО Москва, ул. Лухмановская, д. 19А (м. Лухмановская)

(499) 797-50-20

vaosport.ru/foki/albatros

vaosport.ru/assets/files/vao-gosplan-2021-martn1.pdf

11 ФОК «Атлант» (Гольяново)

Подведомственное учреждение ГБУ «Центр физической культуры и спорта ВАО г. Москвы».
Атлетическая гимнастика/дети с ОВЗ (I, II, III группы по ОЗ и ПОДА) от 14 лет
Пауэрлифтинг/дети с ОВЗ (I, II, III группы по ОЗ и ПОДА) от 14 лет ОФП/
дети с ОВЗ

ВАО Москва, ул. Уральская, д. 19А (м. Щелковская)
(499) 780-12-49, vaosport.ru/foki/atlant_golyanovo

12 ФОК «Атлант» (Косино)

Подведомственное учреждение ГБУ «Центр физической культуры и спорта ВАО г. Москвы».
ОФП/дети с ОВЗ от 3х лет, ОФП (атлетическая гимнастика, эстетическая гимнастика)/с ОВЗ от 14 лет

ВАО Москва, ул. Большая Косинская, д. 5А (м. Косино)
(495) 700-97-02
vaosport.ru/foki/atlant_kosino vaosport.ru/assets/files/vao-gosplan-2021-martn1.pdf

13 ФОК «Касатка»

Подведомственное учреждение ГБУ «Центр физической культуры и спорта ВАО г. Москвы».
Оздоровительное плавание/дети и взрослые от 7 лет, в т.ч. лица с ОВЗ

ВАО Москва, ул. Молостовых, д. 10А (м. Новогиреево)
(499) 781-00-37
vaosport.ru/foki/kasatka
vaosport.ru/assets/files/vao-gosplan-2021-martn1.pdf

Негосударственные организации**14** Круг II
Интегрированный театр-студия.

Структурное подразделение Межрегиональной общественной организации в поддержку людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями «Равные возможности»
Театральные и творческие занятия для подростков и молодежи с 12 до 18 лет; для людей с особенностями развития старше 18 лет.
Подростки, молодые люди и взрослые, как с особенностями развития (интеллектуальная недостаточность, психические заболевания,

соматические заболевания, нарушения опорнодвигательного аппарата, генетические заболевания, нарушение слуха), так и без таковых.

ВАО Большая Семёновская ул., д. 42
(м. Семеновская, м. Электrozаводская)
(985) 445-81-09, Запись на занятия kroog2.ru, okoemstudio.ru

15 Наш солнечный мир

Центр реабилитации инвалидов детства. Иппотерапия, с 2 лет.

ВАО Поперечный просек, 11, с11, КСК «Сомос» (м. Сокольники)
(основное отделение с комплексной помощью в ЦАО)
(495) 374-77-40, solnechnymir.ru

16 Одухотворение Центр социокультурной анимации.

Театральная студия, занятия по танцевальной реабилитации, инклюзивному танцу и вокалу.

ЮВАО Крутицкий Вал, д. 14, офис 405
(м. Пролетарская, м. Крестьянская застава)
(499) 755-61-43, (926) 447-82-92

Студии:

ВАО ул. Косинская, 24, корп. 3 (м. Выхино) Рисование, Валяние, Декупаж, Вокал, Танцетерапия ЮВАО 2-й Кабельный пр. 1 корп. 2 (м. Авиамоторная)

Инклюзивный танец, Танцевальная студия для пациентов с болезнью Паркинсона.

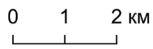
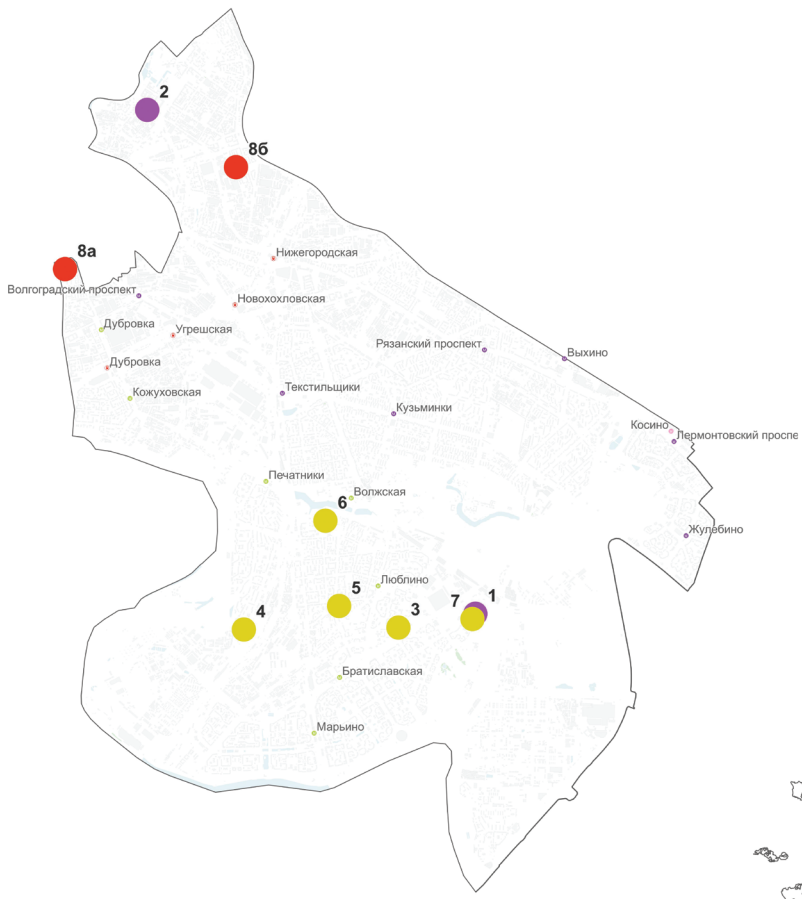
Новые бесплатные студии с февраля 2021 г.:

oduhotvorenje.com/o-tsentre/novosti/535-priglashaem-zhitelej-moskvy-na-besplatnye-zanyatiya-v-novye-studii-tsentra-odukhotvorenje

17 Даунсайд АП

Оказывает психолого-педагогическую и социальную поддержку семьям, в которых есть дети, подростки и молодые люди с синдромом Дауна. Даунсайд Ап – признанный российский и международный эксперт в области развития, обучения, воспитания детей с синдромом Дауна раннего, дошкольного и школьного возраста.

г. Москва, ул. 3-я Парковая, 14а
(499) 367-10-00, 8-800-550-54-97
info@downsideup.org, <https://downsideup.org>



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Семейный центр «Гармония»
- 2 Центр развития «Пространство общения»
- 3 Колледж Архитектуры, Дизайна и Реинжиниринга №26
- 4 Московский образовательный комплекс им. Виктора Талалихина
- 5 Школа №1321 «Ковчег»
- 6 Школа Святого Георгия
- 7 Региональная общественная организация «Яблочко»
- 8а Центр социокультурной анимации «Одухотворение» (студия 1)
- 8б Центр социокультурной анимации «Одухотворение» (студия 2)

Психолого-педагогическая помощь

Государственные организации

1

Мой семейный центр «Гармония» ГБУ ЦСПСид «Гармония»
ДТСЗН г. Москвы
Социально-психологическая помощь

ЮВАО ул. Марьинский парк, д. 41, корп. 2 (м. Люблино)
(499) 784-75-02

мой семейный центр.москва/our-centers/garmoniya

Негосударственные организации

2

Пространство общения

Центр развития и социализации детей и взрослых с нарушениями развития.

Индивидуальные консультации по развитию взаимодействия и коммуникации для детей с множественными нарушениями, тяжелыми нарушениями речи.

Группы для детей, подростков и молодых взрослых с интеллектуальными нарушениями, множественными нарушениями развития, РАС. Клубы общения для подростков и молодых взрослых с особенностями развития.

Инклюзивная программа для дошкольников и младших школьников.

Психологическая помощь (индивидуальные, семейные консультации, группы психологической поддержки) очно и онлайн.

Бесплатная юридическая служба «Патронус».

Обучение для родителей и специалистов в области АДК, сотрудничества с семьями, психологической помощи Операторы программы «Уверенное начало» для детей до 3 лет с двигательными и множественными нарушениями.

ЮВАО Танковый проезд, д. 3
(м. Римская, м. Авиамоторная, м. Курская)
(916) 199-43-56
prostranstvo-center.ru

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми

Государственные организации

3 Колледж Архитектуры, Дизайна и Реинжиниринга №26
ГБПОУ г. Москвы ДТСЗН г. Москвы

Программы для обучающихся 8го вида. Профессиональная подготовка без получения среднего общего образования ЛОВЗ (рабочий зеленого хозяйства, столяр строительный, маляр).

ЮВАО Цимлянская улица, д. 7, стр. 1

(м. Братиславская, м. Люблино)

(495) 358-05-68

(495) 679-47-21

26kadr.mskobr.ru

4 Московский образовательный комплекс им. Виктора Талалихина
ГАПОУ г. Москвы

Обучение молодых людей с ОВЗ профессии «Швея» на базе КРО (VIII вид)

ЮВАО ул. Полбина, д. 72 стр. 1 (м. Печатники)

(495) 354-90-29

mok.mskobr.ru

5 Школа №1321 «Ковчег» ГБОУ г. Москвы

Ремесленные мастерские для выпускников коррекционных школ (с 18 лет) (отделение дополнительного образования на базе школы «Ковчег») Арт-мастерская, керамическая, швейно-ткацкая, свечная, кулинарная, полиграфическая мастерские, обслуживающий труд. Мы работаем 5 дней в неделю с 10:00 до 17:00. Кроме работы в мастерских у нас ежедневно проходят занятия по различным видам искусств: музыка, живопись, театр. Есть индивидуальные занятия.

ЮВАО ул. Судакова, д. 16/47, корп. 1 (м. Люблино)

(916) 440-52-54 Курьянова Ольга Яковлевна

sch1321uv.mskobr.ru

Негосударственные организации

6

Школа Святого Георгия

Мастерские для подростков и молодых людей с выраженными нарушениями развития: керамическая, швейно-ткацкая, деревообрабатывающая, обслуживающий труд (дворник, работник кухни, уборщик и др.)

ЮВАО ул. Ейская, д. 5 (м. Волжская)

(495) 350-33-81

(495) 350-38-01

(963) 653-35-77

вопросы приема в школу stgeorgeschool.ru

7

Яблочко

Региональная общественная организация содействия социальной реабилитации лиц с ограниченными возможностями
Мастерские и досуговая деятельность для детей, подростков и молодых людей с особенностями развития; психологическая поддержка инвалидов и членов их семей.

Работают две площадки:

ЮВАО ул. Маршала Баграмяна, д. 7 (м. Люблино)

Сувенирная мастерская, столярная мастерская, культурно-досуговая деятельность (театральная студия, изостудия, адаптивная йога, мыловарение).

(499) 550-09-57

(925) 518-43-30

ВАО ул. Кирпичная, д. 18, стр. 1

(м. Семеновская, м. Электrozаводская)

Реабилитационные ремесленные мастерские по вышивке, ткачеству, бисероплетению, валянию, ковроткачеству, мозаики, культурно-досуговая деятельность (театральная студия, изостудия, музыкальная студия, фото студия), спортивные занятия по сквошу.

Тренировочные квартиры.

(499) 550-09-57 (доб. 7422)

(916) 571-32-69

yablochkoclub.jimdofree.com

rooyablochko.ucoz.ru

Организации культуры и спорта для детей и взрослых

Негосударственный организации

8 Одухотворение

Центр социокультурной анимации
Театральная студия, занятия по танцевальной реабилитации, инклюзивному танцу и вокалу.

ЮВАО Крутицкий Вал, д. 14, офис 405
(м. Пролетарская, м. Крестьянская застава)
(499) 755-61-43
(926) 447-82-92

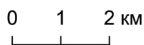
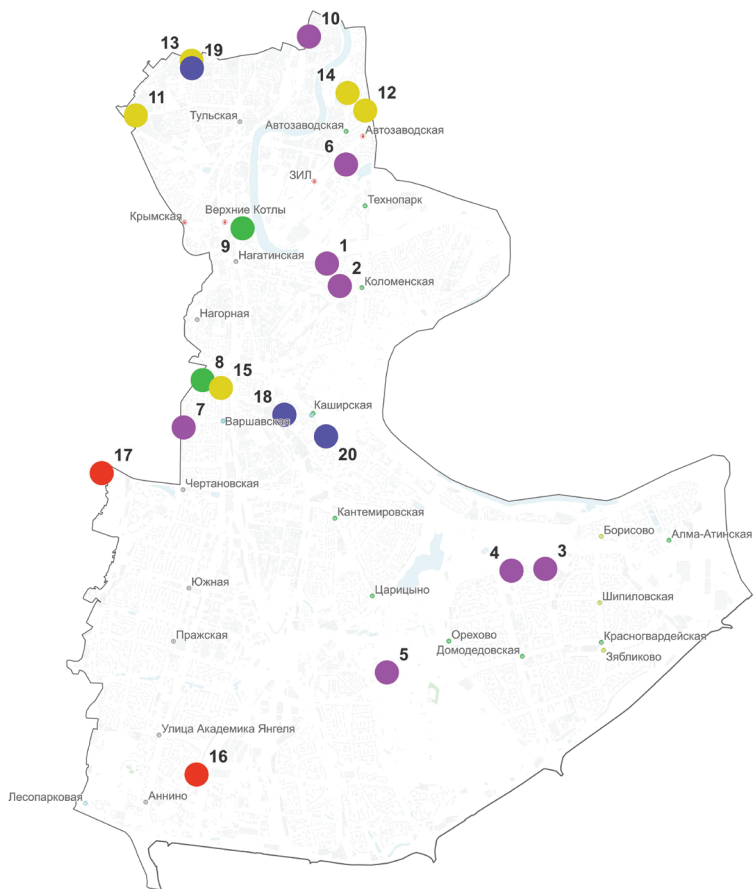
Студии:
ВАО ул. Косинская, 24, корп. 3 (м. Выхино) Рисование, Валяние, Декупаж, Вокал, Танцетерапия ЮВАО 2-й Кабельный пр. 1 корп. 2 (м. Авиамоторная)
Инклюзивный танец, Танцевальная студия для пациентов с болезнью Паркинсона.

Новые бесплатные студии с февраля 2021 г.:
oduhotvorenje.com/o-tsentre/novosti/535-priglashaem-zhitelej-moskvy-na-besplatnye-zanyatiya-v-novye-studii-tsentra-odukhotvorenje
oduhotvorenje.com

9 Флёна

Региональная детско-молодежная общественная организация содействия развитию спортивно-оздоровительной верховой езды и иппотерапии
Реабилитация, социальная адаптация и интеграция детей и подростков с ОВЗ. Занятия иппотерапией, конным спортом по программе «Паралимпийская выездка» и «Специальная Олимпиада», кинезотерапия, нейропсихологическая коррекция, арттерапия.

ЮВАО ул. Тихая, д. 23, стр. 8
(м. Текстильщики, м. Кузьминки, м. Волжская)
(495) 740-29-98
(963) 779-29-35
[facebook.com/ippoflyona](https://www.facebook.com/ippoflyona)
flena.ru



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 ТЦСО «Коломенское»
- 2 Семейный центр «Берегиня»
- 3 Семейный центр «Планета семьи»
- 4 ГКУ ЦСПР «Семь-Я»
- 5 Реабилитационный центр «Царицино»
- 6 Центр социализации и развития «Я команда»
- 7 Реабилитационный центр развития речи
- 8 Всероссийская ассоциация родителей инвалидов «ВОРДИ»
- 9 Благотворительный фонд «Лучшие друзья Россия»
(«Best buddies Russia»)
- 10 Общественная организация инвалидов «Перспектива»
- 11 Колледж сферы услуг №32
- 12 Московский центр креативных индустрий им. Л.Б. Красина
- 13 Образовательный комплекс градостроительства «Столица»
- 14 «Душевное творчество на ЗИЛе»
- 15 Инклюзивная мастерская «Сундук»
- 16 ФОК «Дорожная 44»
- 17 РБОО «МККИ»
- 18 Медико-генетический научный центр РАМН
- 19 Медицинский центр «Невро-Мед»
- 20 Научный центр психического здоровья

Психолого-педагогическая помощь

Государственные организации

1

ТЦСО «Коломенское» филиал «Нагатино» ГБУ г. Москвы, ДТСЗН г. Москвы

Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме детям инвалидам и детям с ограничениями жизнедеятельности от 1 года до 23 лет.

Социальный педагог, психолог, логопед, ЛФК, массаж.

ЮАО Нагатинский бул., д. 6 (м. Коломенская)

(499) 614-28-74, (499) 614-11-30

tcsokolomenskoe.ru/index.php/o-centre/filial/nagatino

2

Мой семейный центр «Берегиня»

ГБУ ЦСПСид «Берегиня» ДТСЗН г. Москвы Социально-психологическая помощь

ЮАО ул. Нагатинская д. 27, корп. 3 (м. Коломенская)

(499) 612-92-52

мойсемейныйцентр.москва/our-centers/planeta-semi

3

Мой семейный центр «Планета семьи»

ГБУ ЦСПСид «Планета семьи» ДТСЗН г. Москвы Социально-психологическая помощь

ЮАО Борисовский проезд, д. 15, корп. 3 (м. Борисово)

(495) 390-53-54

мойсемейныйцентр.москва/our-centers/planeta-semi

4

Семь-Я

ГКУ ЦСПР детей-инвалидов ДТСЗН г. Москвы

Сопровождение детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 0 лет и их семей, а также молодых инвалидов в возрасте 18+.

Форма обслуживания: стационарная, полустационарная. Планируется ранняя помощь

ЮАО Борисовский проезд, д. 3, корп. 3 (м. Домодедовская)

(495) 394-93-11

dszn.ru/department/subordinate/2112 usynovi-moskva.ru/our-centers/sem-ya

5 Царицыно

Реабилитационный центр ГБУ ЦРИ г. Москвы
Подростки 15ти лет и взрослые инвалиды с последствиями ДЦП
Комплексная реабилитация в стационаре. В период пандемии только
мобильная служба реабилитации на дому

ЮАО ул. 3-я Радиальная, д. 6, стр. 1. (м. Орехово)
(495) 322-55-29
(499) 218-28-60
Обслуживание на дому цри-царицыно.рф
dszn.ru/department/subordinate/2125

Негосударственные организации

6 Я Команда

Социализация и развитие людей с особыми потребностями
Спортивные тренировки для детей и взрослых, группы общения,
индивидуальные занятия

ЮАО 2-й Кожуховский проезд, д. 25, стр. 3 (м. Автозаводская)
(916) 742-23-24
yakomanda.ru

7 Реабилитационный центр развития речи

Комплексная реабилитация детей и взрослых с любыми дефектами
речи, коррекция поведенческих нарушений. Помощь детям с
врожденными расщелинами верхней губы и неба, а также нарушениями
слуха.

ЮАО Симферопольский бульвар д. 17, к. 1 (м. Севастопольская)
(499) 613-69-08
logoped-clinic.ru

Благотворительные фонды и др., организации социально-правовой направленности, родительские ассоциации и др.**8****ВОРДИ**

Всероссийская организация родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов
Юридическое сопровождение. Доступная среда. Ранняя помощь. Образование. Социальное сопровождение семей. Реабилитация и СКЛ. МСЭ и ТСР. Здравоохранение и паллиатив. Сопровождаемое проживание 18+. Сопровождаемая занятость и трудовая деятельность 18+. Спорт, культура и досуг. Лучшие региональные практики.

**ЮАО ул. Фруктовая, д. 14 (м. Нахимовский проспект)
(499) 213-07-00
Горячая линия ВОРДИ тел. 8 (800) 777-234-7
vordi.org Елена Ключко**

9**Лучшие друзья Россия**

Best buddies Russia Благотворительный фонд
Помогает людям с нарушениями развития и интеллекта познакомиться и подружиться со сверстниками без инвалидности, устроиться на достойную работу, начать самостоятельную жизнь.

**ЮАО Варшавское шоссе, д. 37А, этаж 6-й. (м. Нагатинская)
(495) 725-39-82
bestbuddies.ru Денис Роза**

10**Перспектива**

Региональная общественная организация инвалидов Юридическая защита прав людей с инвалидностью, поддержка развития инклюзивного образования, равный доступ к трудоустройству, инклюзивный доступ к спорту и т.д.

**ЮАО ул. Летниковская, д. 11/10, стр. 1 (в бизнес-центре «Capital House») (м. Павелецкая)
(495) 725-39-82
(495) 725-39-82, (915) 197-52-77 Помощь в трудоустройстве
perspektiva-inva.ru
Денис Роза**

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми

Государственные организации

11

Колледж сферы услуг 32 ГБПОУ г. Москвы

Обучение молодых людей с ОВЗ (выпускников коррекционных школ) профессиям: «Кондитер», «Повар».

ЮАО ул. Орджоникидзе, д. 15 (м. Ленинский проспект, МЦК Площадь Гагарина)

(495) 952-28-40, (495) 952-28-40, spo-32.mskobr.ru

12

Московский техникум креативных индустрий им. Л.Б. Красина
ГБПОУ г. Москвы

Обучение молодых людей с ОВЗ профессиям: «Переплетчик», «Пошивщик кожгалантерейных изделий»

ЮАО Велозаводская ул., д. 8 (м. Автозаводская)

(495) 675-09-24, (495) 675-28-01

krasina.mskobr.ru

13

Образовательный комплекс градостроительства «Столица»
ГБПОУ г. Москвы

Обучение молодых людей с ОВЗ профессиям: «Лепщик архитектурных деталей», «Маляр», «Облицовщик-плиточник», «Изготовитель художественных изделий из керамики», «Садовник», «Слесарь по ремонту автомобилей», «Столяр строительный».

ЮАО ул. Академика Петровского, д. 10 (м. Шаболовская)

(499) 236-73-46, (499) 236-20-27, (495) 636-10-34

stolitsa.mskobr.ru

Негосударственный организации

14

Душевное творчество на ЗИЛе

Творчество в мини-группах для подростков и молодых людей с инвалидностью.

ЮАО ул. Восточная, д. 4, корп. 1 (м. Автозаводская)

(495) 675-16-36, (916) 312-94-89 Анастасия Орлова

zilcc.ru/studio/art/513.html

15 Сундук

Инклюзивные мастерские Фонда «Единение»
Открытая среда для взрослых людей с ментальными нарушениями, где вместе с наставниками и волонтерами они занимаются ремеслом, создают необычные вещи в мастерских по керамике, графике и шитью и получают нужную психологическую помощь и поддержку. Гончарное и швейное дело, батик, валяние, ткачество и другие ремесла.

ЮАО ул. Варшавское шоссе, д.68, к. 1 (м. Нахимовский проспект)
(926) 448-47-71
m-sunduk.ru
edinenie.pro

Организации культуры и спорта для детей и взрослых**Государственные организации****16** ФОК «Дорожная 44»

Подведомственное учреждение ГБУ «Центр физической культуры и спорта ЮАО г. Москвы».

Футбол, мини-футбол/Дети и взрослые с нарушением слуха, Бочча/лица с ОВЗ

ЮАО ул. Дорожная, д. 44 (м. Академика Янгеля)
(929) 665-87-66, (495) 381-33-63, (495) 381-44-45
uaosport.ru/index.php/foki-2/dorozhnaya-44

Негосударственный организации**17** Московский конноспортивный клуб инвалидов Региональная благотворительная общественная организация (РБОО «МККИ»)

Иппотерапия, лечебная верховая езда, конный спорт для лиц с ограниченными возможностями. Дети с 3 лет, взрослые.

КСК «Битца»
ЮАО Балаклавский проспект, д. 33 (м. Чертановская, м. Калужская)
База ОУСЦ «Планерная»
МО г. Химки, пос. Спартак, мкр Планерное, Манежный проезд, ОУСЦ «Планерная»
Проезд на маршрутном такси от ст. м. Речной вокзал или от ст. м. Планерная
(977) 800-89-59 – Запись на занятия, Татьяна Сергеевна
(926) 534-82-27 – Яна Олеговна
hippotherapy.ru

Обследования и диагностика

18 Медико-генетический научный центр РАМН

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение

ЮАО ул. Москворечье, д. 1 (м. Каширская)
(495) 111-03-03
med-gen.ru

19 Медицинский центр «Невро-Мед»

ЭЭГ, ЭЭГвидеомониторинг, ЭНМГ, УЗДГ, РЭГ, НСГ, эхоЭЭГ, УЗИ, нейроофтальмология

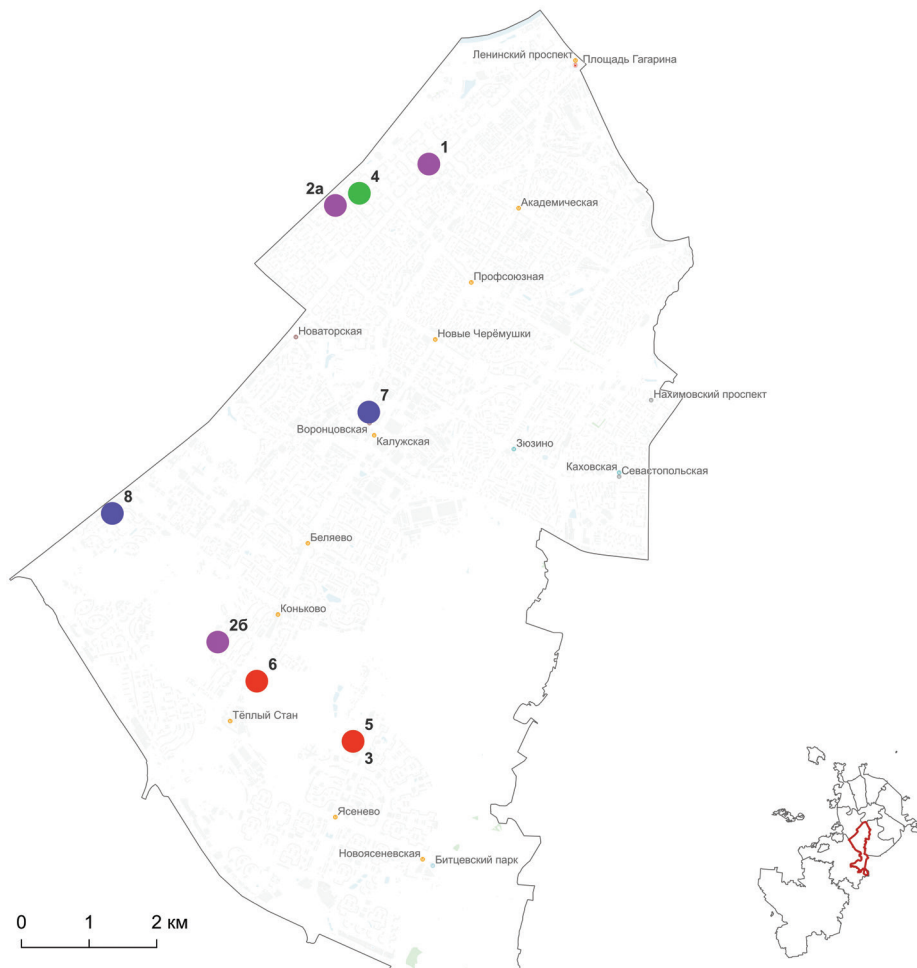
ЦАО Большой Овчинниковский пер., д. 17/1, стр. 3 (м. Новокузнецкая, м. Третьяковская)
ЮАО Шаболовка 34 стр. 1, территория делового центра (м. Шаболовская)
(495) 374-61-40
(800) 301-31-39 (бесплатный звонок из регионов)
nevromed.ru

20 Научный центр психического здоровья

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение (ФГБУ НЦПЗ)

Направления работы: Сохранение и укрепление психического здоровья человека. Разработка инновационных способов лечения психических заболеваний, открывающих пути профилактики и реабилитации. Изменение общественного сознания в отношении больных с психическими заболеваниями.

ЮАО Каширское шоссе, д. 34 (м. Каширская)
(495) 109-03-93
ncpz.ru



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Центр психологической диагностики «Итель»
- 2а Центра лечебной педагогики (филиал 1)
- 2б Центра лечебной педагогики (филиал 2)
- 3 Благотворительный фонд поддержки слепоглухонемых «Со-единение»
- 4 Благотворительный фонд «Жизненный путь»
- 5 Центр творческих проектов «Инклюзион»
- 6 Конный двор «Узкое»
- 7 Центр коррекции слуха и речи «Мелфон»
- 8 Российский научно-практический центр аудиологии и слухопротезирования

Психолого-педагогическая помощь

Негосударственные организации

1 Итель

Центр педагогической диагностики и коррекции
Помощь детям, подросткам и взрослым с ограниченными возможностями обучения, адаптационными и функциональными трудностями.

Дисграфия, дислексия, СДВГ и др. проблемы. Индивидуальные и групповые занятия; подготовка к школе; тренинги для детей и подростков. Нейропсихологи, логопеды, детские и семейные психологи. Коммуникативные группы.

ЮЗАО Ленинский пр-кт 64/2 (м. Университет)
(985) 688-70-85, (985) 688-70-86, itel-deti.ru

2 Центр лечебной педагогики

Региональная благотворительная общественная организация
Комплексная психолого-медико-педагогическая помощь детям и взрослым.

ЮЗАО ул. Строителей, д. 17Б (м. Университет)
499) 131-06-83, (499) 133-84-47

ЮЗАО ул. Профсоюзная, д. 136, корп. 5 (м. Коньково)
(499) 553-92-41, csp.org.ru

Благотворительные фонды и др., организации социально-правовой направленности, родительские ассоциации и др.

3

Со-единение

Благотворительный фонд поддержки слепоглухих
Повышение качества социальной поддержки и реабилитации слепоглухих людей, научная деятельность и обучение специалистов в области слепоглухоты, уникальные технические разработки. Образование и реабилитация.

Ресурсный центр «Ясенева Поляна» (Академия «Со-единение»)
(см. в разделе «Юго-Западный округ»)

deafblindacademy.ru

ЮЗАО ул. Айвазовского, д. 6, корп. 2 (м. Ясенево)

(495) 212-92-09, so-edinenie.org

4

Жизненный путь

Благотворительный фонд помощи людям с нарушениями развития
Создание и развитие различных программ, направленных на нормализацию жизни особых взрослых. Это образовательные программы, программы дневной занятости, поддерживаемое трудоустройство и проживание. Также фонд занимается правовой поддержкой особых взрослых.

ЮЗАО г. Москва, ул. Строителей, д. 6, корп. 5

(916) 591-05-59

Организации культуры и спорта для детей и взрослых

Негосударственный организации

5

Инклюзион

Центр творческих проектов

Учредитель Центра – фонд поддержки слепоглухих «Со-единение»
Инклюзион. Школа. У нас занимаются студенты с самыми различными особенностями: слепоглухие, с нарушением зрения и слуха, с ментальными и физическими особенностями.

Инклюзион. Театр. Постановка профессиональных спектаклей с участием людей с инвалидностью и профессиональных актеров.

ЮЗАО ул. Айвазовского, д. 6, к. 2 (м. Ясенево)

(495) 212-92-09

inclusioncenter.ru

6 Конный двор «Узкое»

Бесплатные занятия по оздоровительной верховой езде для людей с ограниченными возможностями

ЮЗАО ул. Профсоюзная, д. 123а, стр. 10 (м. Ясенево)
(916) 093-47-04
(985) 348-48-47
konivuzkom.ru

Обследования и диагностика

7 Центр коррекции слуха и речи «Мелфон»

Аудиометрия, слухопротезирование, ремонт и настройка слуховых аппаратов.

(495) 129-82-49 Справочная
Центральный офис и сервисный центр

ЮЗАО ул. Профсоюзная, д. 78, стр. 1 (м. Калужская)
(495) 150-63-00
САО Старопетровский пр-д, д. 1 с.1 (м. Балтийская)
(499) 288-41-72
ЗАО ул. Осенний бульвар, д. 12 к. 4 (м. Крылатское)
(495) 150-90-38
(есть отделение в г. Балашиха) melfon.ru

8 Российский научно-практический центр аудиологии и слухопротезирования

Федерального медико-биологического агентства России Комплексное медицинское обследование слуха. Раннее обследование слуха у новорожденных.

С марта 2014 года возможно проведение обследований и консультаций специалистов в рамках базовой программы ОМС.

ЮЗАО Ленинский просп., д. 123 (м. Юго-Западная, м. Тропарево)
(499) 749-61-05
(499) 749-61-02 (Центр кохлеарной имплантации)
audiology.ru



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Семейный центр «Доверие»
- 2 Семейный центр «Палитра»
- 3 Благотворительный фонд «Образ жизни»
- 4 АНО «Центр проблем аутизма: образование, исследования, помощь, защита прав»
- 5 Колледж градостроительства, транспорта и технологии №41
- 6 Московский образовательный комплекс «ЗАПАД»

Психолого-педагогическая помощь

Государственные организации

1

Мой семейный центр «Доверие» ГБУ ЦСПСиД «Доверие» ДТСЗН г. Москвы

Социально-психологическая помощь

**ЗАО ул. Мичуринский проспект, д. 25 корп. 3 (м. Раменки)
(495) 734-00-60**

мойсемейныйцентр.москва/our-centers/doverie

2

Мой семейный центр «Палитра» ГБУ ЦСПСиД «Палитра» ДТСЗН г. Москвы Социально-психологическая помощь

**ЗАО Сколковское шоссе, д. 30 (м. Славянский бульвар)
(495) 416-84-34**

мойсемейныйцентр.москва/our-centers/palitra

Благотворительные фонды и др., организации социально-правовой направленности, родительские ассоциации и др.

3

Образ жизни
Благотворительный фонд

Поддерживает детей-сирот, одиноких стариков, людей с инвалидностью и, прежде всего, учреждения, в которых эти люди проживают.

Программы: Дом под солнцем, Профлаб, Адресная помощь.

Дом под Солнцем: тренировочные квартиры, Центр дневной занятости и др. программы.

**ЗАО 121248, г. Москва, Набережная Тараса Шевченко д.3
(915) 241-21-63**

obrazfund.ru Елена Береговая

4

Центр проблем аутизма

АНО «Центр проблем аутизма: образование, исследования, помощь, защита прав»

Создание моделей образовательной инклюзии в школах, подготовка специалистов. Помощь семьям с детьми аутистами в виде

предоставления образовательных услуг, психологической помощи, консультаций и информирования. Системный мониторинг массива

актуальных знаний об аутизме, их трансляция и популяризация.

Исследования; защита прав.

ЗАО ул. Киевская, д. 19, 5 этаж, комн. 27А (м. Киевская)
(926) 470-64-56
autismchallenge.ru Екатерина Мень

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми

Государственные организации

5 Колледж градостроительства, транспорта и технологий 41
ГБПОУ г. Москвы

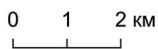
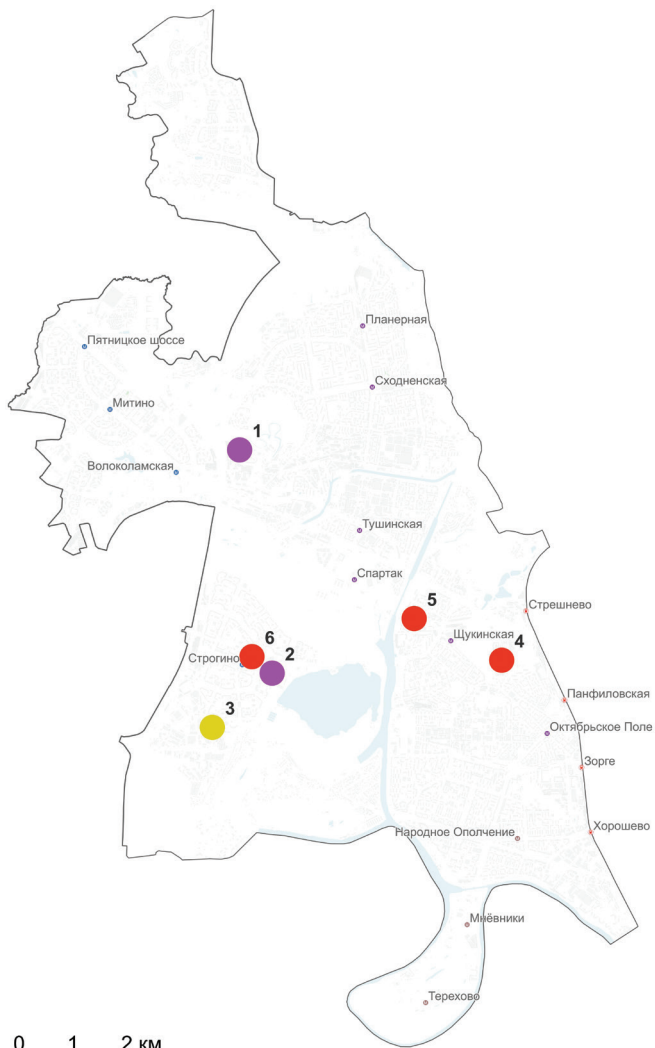
Обучение молодых людей с ОВЗ профессии «Рабочий зеленого хозяйства»

ЗАО Бобруйская ул., д. 7 (м. Молодежная)
(499) 608-88-41
ck41.mskobr.ru

6 Московский образовательный комплекс ЗАПАД ГБПОУ г. Москвы

Обучение молодых людей с ОВЗ профессиям: «Повар», «Швея».

ЗАО Бобруйская ул., д. 23 (м. Кунцевская)
(499) 141-24-86
(499) 141-55-23
(499) 140-86-75
zapad.mskobr.ru



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Семейный центр «СЗАО»
- 2 Независимый единый альянс психологов и логопедов «Коррекционно-развивающий центр»
- 3 Столичный колледж индустрии сервиса и гостеприимства
- 4 ФОК «Динамика»
- 5 ФОК «Триумф»
- 6 Региональная общественная организация «Круг»

Психолого-педагогическая помощь

Государственные организации

1

Мой семейный центр «СЗАО» ГБУ ЦСПСид «СЗАО» ДТСЗН
г. Москвы

Социально-психологическая помощь

СЗАО ул. Василия Петушкова, д. 19, корп. 1 (м. Сходненская)
(495) 948-50-10

мойсемейныйцентр.москва/our-centers/szao

Негосударственные организации

2

Независимый единый альянс психологов и логопедов
Коррекционно-развивающий центр

Оказание квалифицированной помощи детям и взрослым в преодолении речевых нарушений и психологических проблем. Логопеды. Нейропсихологи. Психологи. АВА-терапия. DIR Floortime. Игротерапия. Адаптивная физкультура. Кинезиология.

СЗАО ул. Маршала Катукова, д. 24, корп. 6, домофон 11, этаж 2
(м. Строгино)

(977) 860-25-67

neapl.ru

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми

Государственные организации

3

Столичный колледж индустрии сервиса и гостеприимства
ГБПОУ г. Москвы

Обучение молодых людей с ОВЗ профессиям: «Кондитер», «Повар», «Швея».

СЗАО ул. Твардовского, д. 10, корп. 1
(проезд от м. Тушинская, м. Строгино)

(495) 756-30-60

(495) 758-01-37

(495) 756-30-61

spo67.mskobr.ru

Организации культуры и спорта для детей и взрослых

Государственные организации

4 ФОК «Динамика»

Подведомственное учреждение ГБУ «Центр физической культуры и спорта СЗАО г. Москвы».

Настольный теннис/с 16 лет с общими заболеваниями, волейбол/с 16 лет с нарушением слуха, мини-футбол/дети-инвалиды, инклюзия

СЗАО Москва, 1-й Пехотный пер., д. 8 (м. Щукинская)

(499) 720-45-68

sport-szao.ru/dinamika

sport-szao.ru/invasport-sport-pozhilyh-lyudej

5 ФОК «Триумф»

Подведомственное учреждение ГБУ «Центр физической культуры и спорта СЗАО г. Москвы».

Настольный теннис/с 16 лет нарушение слуха, шахматы/с 7 лет общие заболевания, флорбол/с 7 лет общие заболевания

СЗАО Москва, ул. Габричевского, д. 1 (м. Планерная)

(499) 193-10-51

sport-szao.ru/triumf

sport-szao.ru/invasport-sport-pozhilyh-lyudej

Негосударственные организации

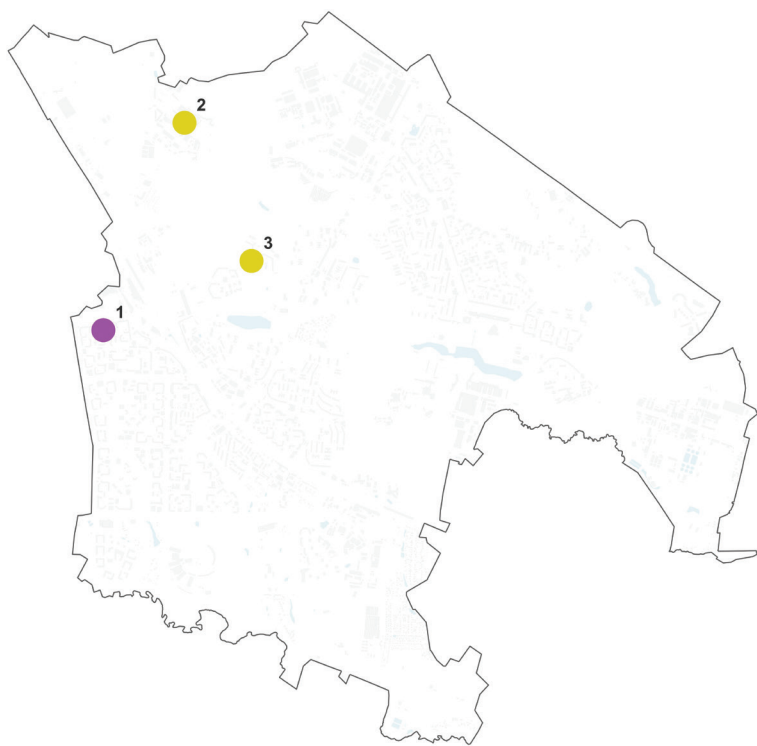
6 Круг

Региональная общественная организация социально-творческой реабилитации детей и молодежи с отклонениями в развитии и их семей
Театральная студия, ремесленные и творческие мастерские

СЗАО Строгинский б-р, д. 17, корп. 2 (м. Строгино)

(916) 976-56-56

(903) 123-46-58 запись на собеседование krug.ngo



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Семейный центр «Зеленоград»
- 2 Политехнический колледж №50 им. Н.А. Злобина
- 3 Реабилитационный центр для инвалидов «Ремесла»

Психолого-педагогическая помощь

Государственные организации

- 1** Мой семейный центр «Зеленоград» ГБУ ЦСПСид «Зеленоград» ДТСЗН г. Москвы

Социально-психологическая помощь

ЗелАО г. Зеленоград, корп. 1426

(499) 717-04-96

(499) 729-97-71

мойсемейныйцентр.москва/our-centers/zelenograd

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми

Государственные организации

- 2** Политехнический колледж 50 им. Н.А.Злобина ГБПОУ г. Москвы

Обучение молодых людей с ОВЗ профессиям: «Облицовщик-плиточник», «Повар»

ЗелАО проспект Генерала Алексева, д. 38

(499) 736-56-03

(499) 736-56-77

zelcollege50.mskobr.ru

- 3** Реабилитационный центр для инвалидов «Ремесла» ГБУ г. Москвы ДТСЗН г. Москвы

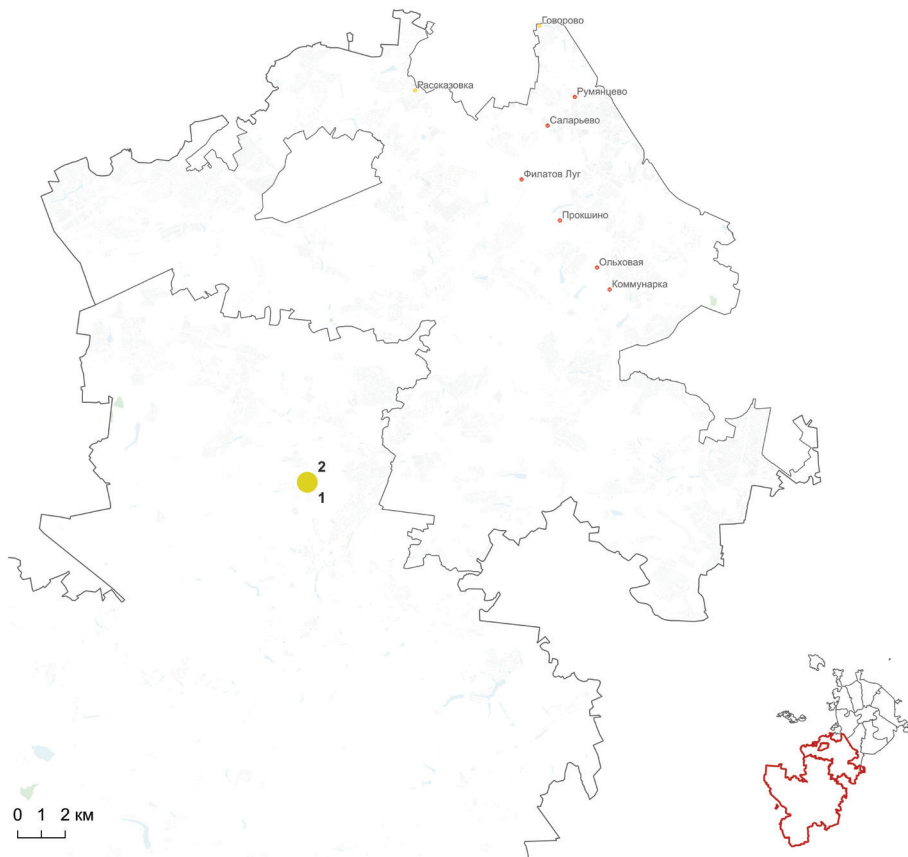
Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме. Мастерские: гончарная, деревообрабатывающая (выпиливание, резьба, выжигание, художественная роспись готовых изделий), текстильная (шитье, вязание, вышивка, ткачество, валяние из шерсти), полиграфическая и др. От 14 до 45 лет.

ЗелАО г. Зеленоград, корп. 1124

(499) 710-02-32

(499) 710-25-65

rcdiremesla.ru



Типы организаций:

- Благотворительные фонды
- Медицинские обследования и диагностика
- Организации культуры и спорта
- Предпрофессиональное и профессиональное обучение
- Психолого-педагогическая помощь
- Станции метро и МЦК

- 1 Благотворительный проект «Дом слепоглухих»
Межрегиональной общественной организации инвалидов
ОСПСГ «Эльвира»
- 2 Центр социализации и реабилитации инвалидов с аутизмом
«Дом особенных людей»

Предпрофессиональное и профессиональное обучение, работа с подростками и взрослыми

Негосударственные организации

1 Дом слепоглухих

Благотворительный проект Межрегиональной общественной организации инвалидов

Общества социальной поддержки слепоглухих (ОСПСГ)
«Эльвира»

Учебно-реабилитационный и духовный центр для слепоглухих людей, где проходят комплексную социальную, духовную и психологическую реабилитацию слепоглухие люди. Компьютерные курсы и курсы тифлосурдопереводчик (переводчиков с дактильного языка слепоглухих), различные ремесла и психологическая реабилитация, разнообразные социокультурные мероприятия.

Дом слепоглухих окормляется общиной Храма Казанской иконы Божьей Матери в деревне Пучково.

Духовник: Отец Лев Аршакян

**ТИНАО Первомайское поселение, дер. Пучково, д. 1-а
(499) 271-71-13**

**hram-puchkovo.me-ga.ru/dom-slepogluhih
domsg.ru**

2 Дом особенных людей

Центр социализации и реабилитации инвалидов с аутизмом в Пучково
Учебно-реабилитационный центр дневного пребывания, обучения и реабилитации взрослых инвалидов с аутизмом.

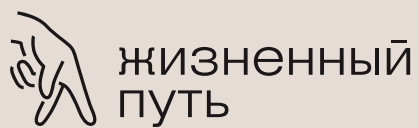
Основатель проекта: прот. Леонид Царевский
Директор проекта: Божок Елена Юрьевна

**ТИНАО Первомайское поселение, дер. Пучково, д. 1-а
(916) 183-67-16**

**hram-puchkovo.me-ga.ru/dom-osobennyh-lyudej
fondm.ru**

Справочник подготовлен
при поддержке БФ «АБСОЛЮТ-ПОМОЩЬ»

Абсолют—Помощь
благотворительный фонд



ЖИЗНЕННЫЙ
ПУТЬ