



**Ранний старт самоопределения в  
выборе жизнеустройства после  
выхода из стационарного  
учреждения детей и подростков с  
выраженными ментальными  
нарушениями, оставшихся без  
попечения родителей**



Вера. Надежда. Любовь





## Ценностные принципы

- ✓ Самостоятельности столько, сколько возможно, помощи столько сколько необходимо





## Ценностные принципы

- ✓ Самостоятельность это не только выполнение действия, но его планирование и оценка результата





## Ценностные принципы

✓ Ничего для нас без нас




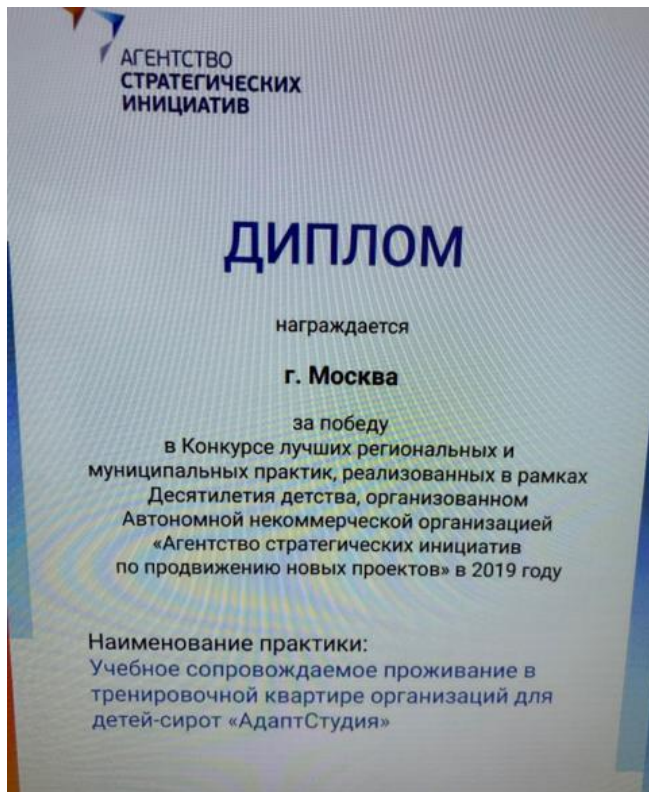


## Ценностные принципы

✓ Мы там, где все




## Практика




Вера. Надежда. Любовь

[www.verimvlubov.com](http://www.verimvlubov.com)  
**+7 (495) 394-93-11**  
**@verimvlubov**



КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ  
СВЯЗЕЙ  
ГОРОДА МОСКВЫ



РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ!  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

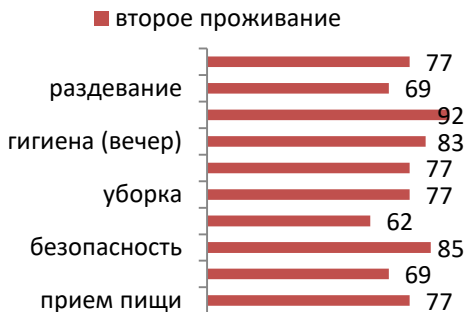
[www.detskyfond.info](http://www.detskyfond.info)  
**+7 (495) 369-11-63**  
**@detskyfond**

Учебное сопровождаемое  
проживание в тренировочной  
квартире

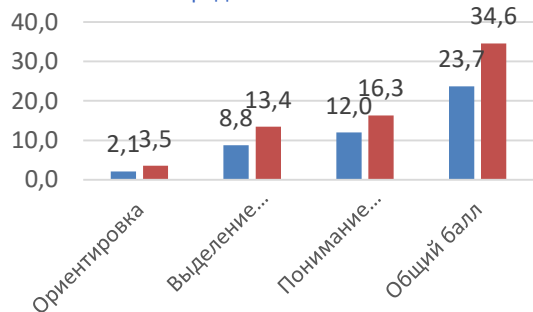
# Доказана эффективность практики

достижение максимально возможного уровня самостоятельности в сферах самоорганизации, коммуникации и самообслуживания

Доля воспитанников, у которых отмечено снижение уровня оказываемой помощи



Сравнение средних показателей субшкал шкалы «Оценка сформированности социально-бытовых представлений»



■ декабрь 2017 г. ■ ноябрь 2018 г.



Распределение навыков в зависимости от динамики снижения/увеличения объема помощи ребенку по данным ежедневного мониторинга за 1 квартал 2019 года

Соотношение поставленных задач и задач, по которым был достигнут результат



■ Поставлено ■ Есть результат

## Элементы практики

### СРЕДА

от «группы»

➔ к квартирной планировке

от отсутствия бытовой и кухонной техники

➔ к ее наличию

от преимущественно коллективного пространства

➔ к личному пространству

от визуальных помощников для специалистов

➔ к визуальным помощникам для детей

### РАБОТА СПЕЦИАЛИСТОВ

от оказания помощи выше того уровня, который необходим ребенку

➔ к ориентации на достижение максимально возможного уровня самостоятельности

от решения за ребенка к учету мнения ребенка и предоставлению ему выбора

### ВОСПИТАННИК

➔ к росту включенности ребенка на доступном ему уровне в организацию своей жизни

➔ к росту влияния ребенка на свою жизнь

➔ к росту самостоятельности ребёнка



## Согласованная работа многопрофильной команды: от постановки задачи к оценке собственных действий



Андрей\_Г\_ Мониторинг\_ШСЖ ☆

Файл Изменить Вид Вставка Формат Данные Инструменты Дополнения Справка Последнее изменение: только что

100% р. % .00 123 Calibri 12 B I U A

	В	С	Д	Е	Ф	Г	Н	И	Ж	К	Л	М
22	ОДЕВАНИЕ	8-сент.	15-сент.	23-сент.	1-окт.	7-окт.	25-нояб.	3-дек.	11-дек.	27-дек.	4-январь.	9-январь.
23	встал в течение 10 минут после того, как разбудили	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0
24	пожелал доброго утра	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
25	включил свет	н	н	н	н	н						
26	открыл шторы	н	н	н	н	н						
27	снял пижаму/постельничку	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
28	нашел носки/рукавички	3	2	3	3	2	1	0	0	1	1	1
29	выбрел в ванную	3	3	3	3	2	1	1	1	0	1	1
30	не взял туалетную бумагу	2	1	1	1	1						
31	надел нижнее белье	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
32	надел брюки/брюки	3	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0
33	надел рубашку/блузу/платье	4	2	2	1	2	2	2	0	1	0	0
34	надел носки/рукавички	1	3	0	0	0	2	1	1	0	0	0
35	надел туфли/ботинки	1	1	0	0	0	0	1	2	2	0	0
36	не надел шапку/перчатки	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	застелил постель	3	1	2	2	2	0	1	1	1	1	1
38	собрался в школу, взял все необходимое	1	н	н	н	н	0	0	0	0	0	0
39	надел верхнюю одежду (при необходимости)	3	н	н	н	н	2	1	0	0	0	0
40	надел уличную обувь	3	н	н	н	2	0	0	1	1	1	1
41	не опоздал к отъезду	0	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н
42	<b>Сумма баллов за день</b>	33	19	16	20	16	14	10	11	10	7	8
43	<b>Средний балл за день (общая сумма баллов за день делится на количество ячеек, в которых поставлены цифры)</b>	1,941176	1,461538	1,230769	1,428571	1,142857	1,0714285	0,785714	0,714285	0,636363	0,571428	

# Форматы подготовки воспитанников

Доказательства  
эффективности



# Группы сопровождаемого взросления

Проживание в группе

## ТРЕБОВАНИЯ К СРЕДА



Условия, приближенные к проживанию в квартире

## РАБОТА СПЕЦИАЛИСТОВ



Обучение и поддержка персонала, работающего в группе



Обучение и закрепление навыков в повседневной жизни

## ВОСПИТАННИК



Постоянный состав, возраст от 7 до 18 лет



В 1 группе - 6/8 человек

# Учебно-тренировочные квартиры с 8-10 лет



## ТРЕБОВАНИЯ К СРЕДА



Условия, приближенные к проживанию в квартире

## РАБОТА СПЕЦИАЛИСТОВ



Обучение и поддержка персонала, работающего в квартире с постепенным подключением персонала групп, в которые возвращаются ребята после проживания в квартире



Интенсивное обучение

## ВОСПИТАНИК



Частая ротация, возраст от 10 до 18 лет



При квартире на 4 человека – при проживании не менее 3 недель - 50 чел/год

При квартире на 3 человека – 40 чел/год

# Учебно-тренировочное общежитие с 18 лет

Проживание в общежитие

## ТРЕБОВАНИЯ К СРЕДА



Условия, приближенные к проживанию в квартире

## РАБОТА СПЕЦИАЛИСТОВ



Обучение и поддержка персонала, работающего в общежитие



Поддержка и развитие навыков

## ВОСПИТАННИК



Редкая ротация, возраст от 18 до 35 лет



Зависит от количества мест плюс 20% на ротацию

## Учет мнения молодого взрослого



Понимать «сигналы»



Давать средства для  
выражения мнения



Делать это регулярно

## База визуальных помощников

Интерактивные



Динамические




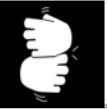










Обозначающие



- Более 500 уникальных пиктограмм
- Более 1000 пиктограмм с различными техническими характеристиками

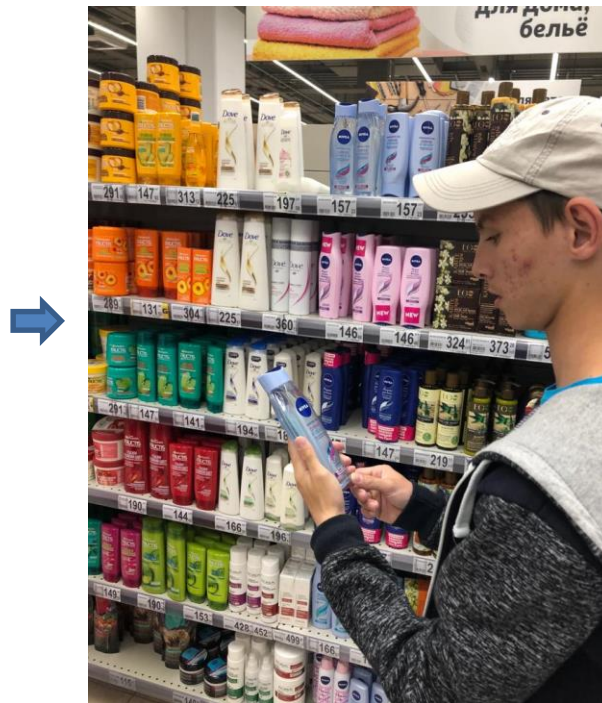
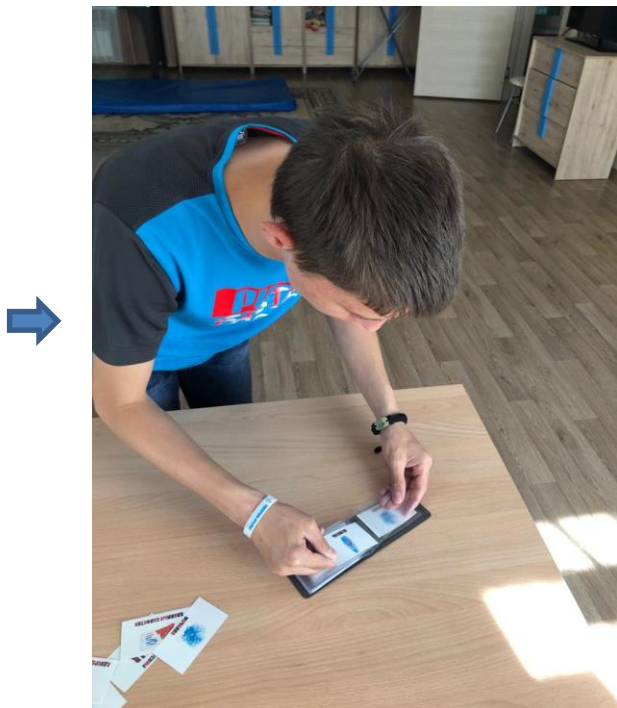
# Выбор и возможность влиять на события своей жизни



	АНКЕТА¶ (собеседование при приеме на работу).		Согласие на работу?¶ ✓ <input type="checkbox"/> ✗ <input type="checkbox"/>
	Ваше имя?¶ <input type="text"/>		Что первым?¶  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
	Год рождения?¶ <input type="text"/>		Оплата в денежной форме?¶ ✓ <input type="checkbox"/> ✗ <input type="checkbox"/>
	Ваш пол?¶  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>		Заклучить договор?¶ ✓ <input type="checkbox"/> ✗ <input type="checkbox"/>



## Технология создания ситуаций выбора



Фиксация выбора и последующее действие



ПРОЦЕДУРА

# Инструменты учета мнения



Свободное интервью «Расскажи о...» с использованием умной ручки Знаток



Визуальные помощники



Планшетный опрос



ВЫБИРАЙ, ЧТО? ГДЕ? КАК? ТЕБЕ БОЛЬШЕ НРАВИТСЯ



ПОКАЖИ СВОИ ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ, ПОКАЖИ ТО, ЧТО ТОЛЬКО ТВОЁ

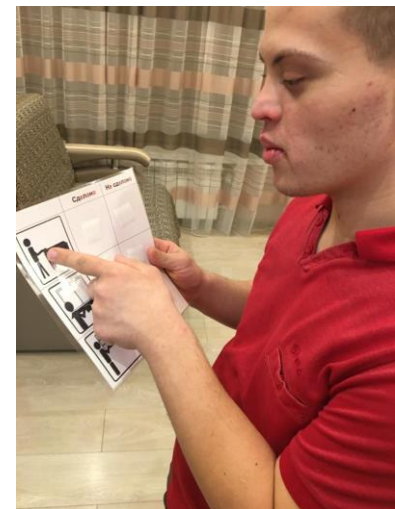


Фото опрос

# Поддержка самостоятельности в инициации деятельности по объективной необходимости

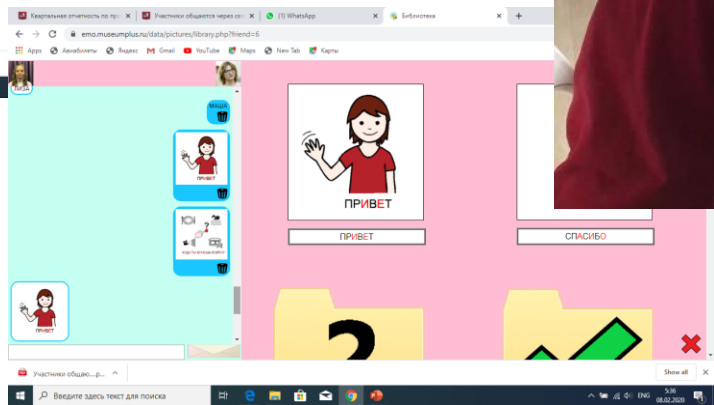
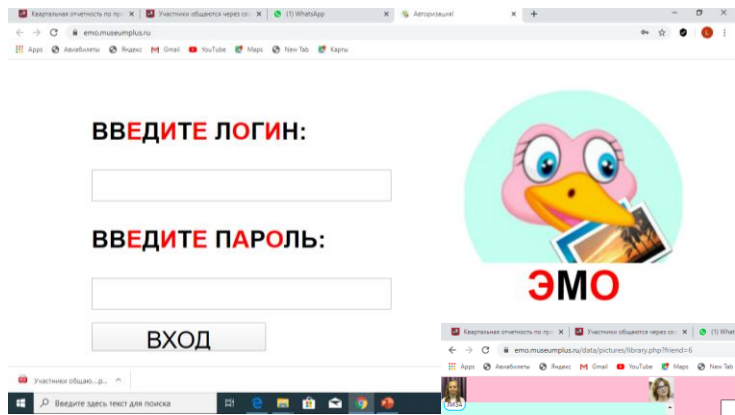


## Поддержка самостоятельности от отдельных действий до решения задач «по списку»



# «ЭМО» -коммуникатор

- приложение для инициации, подготовки, проведения и оценки совместных мероприятий



## Проживание в тренировочной квартире и дальнейшее применение навыков в реальной жизни



## Гостевые практикумы



## Модель «равный учит равного»

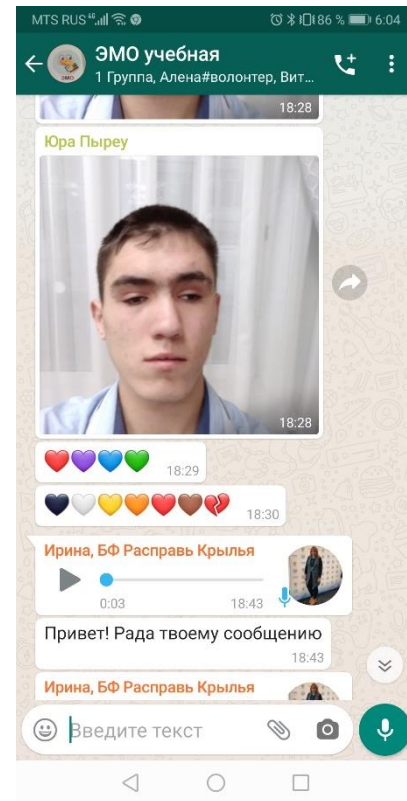
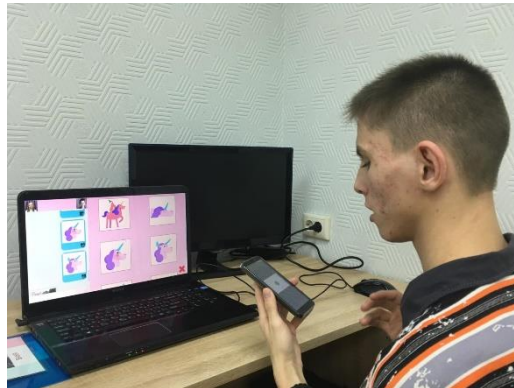




## Труд и занятость: внутренняя и внешняя



# Интернет и цифровые технологии: от специально разработанных средств к обычным мессенджерам



## Финансовая безопасность и грамотность в реальной жизненной ситуации



# Выбор трудовых действий-

Отношение к труду как атрибуту  
взрослости. Оформление трудовых  
отношений с использованием  
Стандарта простого языка

	ДОГОВОР № _____ от 8-февраля-2020-года.
	Романова-Елизавета-Александровна - директор АНО «Ресурсный центр помощи людям с ментальными нарушениями «Вера-Надежда-Любовь». Далее работодатель.
	Войновская-Любовь, далее работник. Заключили договор.
	Срок договора: с 8-февраля по 8-марта-2020-года.
	Место работы: Борисовский проезд, д.3, к.3.
	Оплата работ: 1 раз в месяц. Оплата сдельная. Количество выполненных (печатей) «ВЫПОЛНЕН» умножается на 10. Платится работа.
	Работник обязан: - Соблюдать безопасно - Не шуметь. - Не мешать другим.

МИША

Дата	Вид работы	Количество сделанного	Подпись
05.08.2020		СДЕЛАНО	
		СДЕЛАНО	
		СДЕЛАНО	
		СДЕЛАНО	
		СДЕЛАНО	
		СДЕЛАНО	
		СДЕЛАНО	
		СДЕЛАНО	
		СДЕЛАНО	
		СДЕЛАНО	



# Гостевые посещения и собеседования с будущими кандидатами учебного тренировочного общежития



### Собеседование с кандидатами

Имя и первая буква фамилии

Your answer: \_\_\_\_\_

Организация

ЦОСВ "Наш дом"

ЦОСВ "Кунцевский"

ЦОСВ "Доверие"

ЦОСВ "Вера Надежда Любовь"

Other: \_\_\_\_\_

Ваше имя

назвал имя

назвал имя и фамилию

назвал имя, фамилию, отчество

не назвал

Other: \_\_\_\_\_

Год рождения или количество лет

назвал количество лет

назвал год рождения

назвал год и месяц рождения

назвал полную дату рождения

не дал ответа

Ваш пол:

мужской

женский

не дал ответа

Сколько соседей

один

два

три

жить один (одна)

неважно

нет ответа

Где нравилось спать

у окна

не у окна

нет ответа

Other: \_\_\_\_\_

Что нравилось делать?

готовить

рукодельничать

играть

танцевать

нет ответа

Other: \_\_\_\_\_

Есть ли вредные привычки?

Да

Нет

Не хочу говорить

Что еще важно учесть?

Your answer: \_\_\_\_\_

**Submit**

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) [Terms of Service](#) [Privacy Policy](#)

Google Forms

## Внедрение практики – 13 регионов, 5 ФО

Белгородская,  
Калужская,  
Липецкая,  
Магаданская,  
Московская,  
Рязанская,  
Самарская,  
Свердловская,  
Тверская,  
Тульская  
области,  
Красноярский  
край,  
Удмуртская  
республика,  
город Москва



Спасибо за внимание!